

«Как помочь ребенку избежать срывов и болезней в первый год обучения»

Создайте в семье условия, которые помогут ребенку адаптироваться в школе

Провожайте и встречайте ребенка из школы с улыбкой. Говорите ему как можно чаще: «У тебя всё получится». Интересуйтесь его настроением, как он провел день.

Соблюдайте режим занятий и отдыха

Не перегружайте дополнительными занятиями. Если вы хотите отдать ребенка в спортивную секцию, музыкальную школу, записать в кружок – сделайте это со второго класса.

Следите за состоянием и настроением ребенка

Обращайте внимание на все его жалобы. Дети никогда не жалуется без причины. При малейших признаках нарушения здоровья обратитесь к врачу.

Научите правильно реагировать на успех и неудачи

Не настраивайте ребенка только на успех, но и не запугивайте неудачами. Ребенок не должен панически бояться ошибиться. Невозможно научиться чему-то и при этом не ошибаться.

Верьте в ребенка

Не относитесь к первым неудачам ребенка как краху всех надежд. Помните: ему очень нужна ваша вера в него.

Поддерживайте ребенка

Если вы хотите, чтобы он вырос спокойным и уверенным в себе, хвалите его – даже за то, что он хорошо нарисовал крючок в прописи.

Критикуйте конструктивно

Следуйте принципу «сэндвича»: похвала – критика – снова похвала.

Взаимодействуйте с классным руководителем

Обсуждайте с ним проблемы обучения, если такие появились. Вместе ищите способы помочь ребенку.