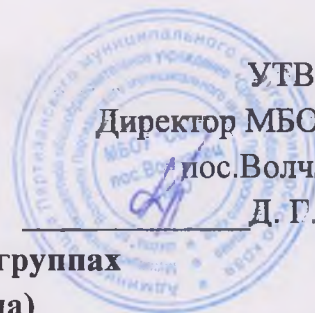


Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
 «Средняя общеобразовательная школа» пос.Волчанец
 Партизанского муниципального округа Приморского края.
 (МБОУ «СОШ» пос.Волчанец ПМО)



УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ «СОШ»
 пос.Волчанец ПМО
 Д. Г. Керимова

**Режим дня в дошкольных группах
 (холодный период года)**

Содержание	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика(не менее 10 минут)	7.30 – 8.30	7.30 –8.30	7.30 –8.30	7.30 – 8.30
Завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Игры, подготовка к занятиям	9.00-9.20	9.00-9.15	9.00-9.15	-
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.20-10.00	9.15-10.05	9.15-10.15	9.00-10.50
Второй завтрак	10.00-10.10	10.05-10.15	10.10-10.20	10.15-10.25
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.10-12.00	10.15-12.00	10.20-12.00	10.50-12.00
Обед	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30
Полдник	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-17.00	16.00-17.00	16.00-17.00	16.00-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00	16.40-18.00