

Тематическая каникулярная смена пришкольного лагеря «Улыбка»
МБОУ СОШ п. Волчанец
«Здоровое питание школьников»(весна)

Наименование общеобразовательного учреждения	Плановая дата проведения	Тема мероприятия	Цель и описание мероприятия	Планируемый результат	Ф.И.О.исполнителя
МБОУ «СОШ» п. Волчанец	25.03.2024.	Конкурс меню здорового завтрака (с защитой)	Цель: привлечь внимание учащихся к необходимости завтракать перед занятиями в школе и уделять внимание здоровому питанию. Учащиеся 1-8 классов смотрят и обсуждают презентацию о правильном питании школьников, а затем представляют на конкурс своё собственное меню и защищают его перед другими участниками.	Понимание необходимости правильного и своевременного питания в течение дня.	Жданова В.Е., ЗДВР и классные руководители
	26.03.2024.	«Ярмарка блинов»	Цель: воспитание интереса к национальным традициям страны, обмен семейными традициями. К мероприятию привлекаются родители и старшие дети в семье. Каждый класс представляет свой стол с рецептами блинов и блинами, подготавливает информацию о блинных традициях в семье и в разных уголках России.	Преимущество традиций в семье, обмен полезной информацией по теме, сплочение классного коллектива, взаимодействие с родителями.	Дедова О.П., библиотекарь, классные руководители

	27.03.2024.	<p>Мастер-класс по приготовлению полезного завтрака</p>	<p>Цель: воспитание самостоятельности, развитие чувства ответственности у обучающихся в реальной жизни семьи. Каждый класс, совместно с приглашенными родителями даёт мастер-класс по приготовлению полезного завтрака.</p>	<p>Преимственность традиций в семье, обмен полезной информацией по теме, сплочение классного коллектива, взаимодействие с родителями.</p>	<p>Жданова В.Е.,ЗДВР, Работники школьной столовой</p>
	28.03.2024.	<p>Мастер-класс « Правила этикета. Поведение за столом: дома, в гостях, в школьной столовой»</p> <p>Пальчиковая гимнастика « Ловкие, точные, умелые»</p>	<p>Цель: воспитание хороших манер и правил поведения во время приема пищи. Мероприятие проводится по отдельности для учащихся 1-4 классов и 5-8 классов.</p> <p>Цель: развитие правильной координации движения, навыков аккуратности и осторожности. Небольшой тренинг на координацию движений</p>	<p>Навык правильного поведения за столом, уверенность в пользовании столовыми приборами и посудой ,получение интересной и полезной информации, которая пригодится в повседневной жизни.</p>	<p>Жданова В.Е.,ЗДВР</p> <p>Ветров В.С., советник по воспитанию</p>
	29.03.2024.	<p>Дискуссия « Подросток и диета»</p>	<p>Цель: предотвратить увлечение подростков различными диетами и методами похудения,привлечь внимание к правильному питанию и ЗОЖ Дискуссия предназначена для участия родителей и подростков 7-8 классов.</p>	<p>Откровенных разговор между подростками и их родителями и просто взрослыми людьми о ЗОЖ, о проблемах кожи и веса в подростковом возрасте, о путях решения проблем с помощью правильного и здорового питания</p>	<p>Угодникова В.П., учитель биологии</p>

		<p>Дыхательная гимнастика для всей семьи «Вдохни весну»</p>	<p>Цель: кроме здоровой привычки правильно дышать – создание спокойного, уравновешенного отношения к себе и окружающим. Небольшой курс упражнений, который способствует мгновенной концентрации, стабилизации настроения, хорошему самочувствию.</p>	<p>Навык правильного дыхания в случае волнения, стресса, страха, отрицательных эмоций способствует хорошему самочувствию и настроению во время учебного процесса.</p>	
--	--	---	--	---	--