

Утверждаю  
Директор МКОУ СОШ  
с.Новолитовск

\_\_\_\_\_ Керимова Дарья Геннадьевна

## МЕНЮ

на 19.07.2023 г.

по столовой МКОУ СОШ с.Новолитовск

### Завтрак

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
495	чай	200,000		0,06	0	12,88	51,02
468	бутерброд с маслом с сыром	0,080		3	3,2	4,7	580
90	макароны с сыром	0,205		10,44	34,32	39,81	510,75

### обед

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
495	компот из сухофруктов	200,000		0,06	0	12,88	51,02
70	суп с фрикадельками	0,250		6,956	22,905	11,219	279,6
90	гречка, гуляш	0,2/0,12		10,44	34,32	39,81	510,75

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
43	конфета	0,060		0,2	1,6	5,3	146,8

