

Утверждаю
Директор МКОУ СОШ
с.Новолитовск

Керимова Дарья Геннадьевна

МЕНЮ

на 07.09.2023 г.

по столовой МКОУ СОШ с.Новолитовск

1-4 классы

Завтрак

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
468	Молоко СХПК 3,2%	0,200		3	3,2	4,7	580
23	чай	0,200		0,1	0	8	36
171	гуляш	100,000		15	21,3	9,58	189,4
101	картофельное пюре	200,000		9,5	7,4	45	252,4
342	хлеб пшеничный	40,000		3,04	0,32	19,68	94
Итого			85,00				
Итого по группе			0,00				

5-11 классы

Завтрак (льготная категория)

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
23	какао	0,200		0,1	0	8	36
103	суп гречневый	0,250		8,3	18,5	19,8	216,9
196	картофельное пюре	230,000		9,5	7,4	45	252,4
55	гуляш	140,000		15	21,3	9,58	189,4
101	хлеб пшеничный	40,000		3,04	0,32	19,68	94
Итого			85,00				
Итого по группе			0,00				

5-11 классы

Завтрак (платно)

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
23	какао	0,200	10,00	0,1	0	8	36
342	пельмени	0,250	53,00	22,3	21,15	50,41	274,1
28	салат овощной	70,000	30,00	12,495	5,385	26,14	178
101	хлеб пшеничный	40,000	2,00	3,04	0,32	19,68	94
Итого			95,00				

