

Утверждаю
Директор МКОУ СОШ
с.Новолитовск

_____ Керимова Дарья Геннадьевна

МЕНЮ

на 04.09.2023

по столовой МКОУ СОШ с.Новолитовск

1-4 классы

Завтрак

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
468	Молоко СХПК 3,2%	0,200		3	3,2	4,7	580
457	компот	0,200		0,2	0,051	5,03	21,35
520	плов с мясом	205,000		21,22	35,27	32,31	546,36
101	хлеб пшеничный	40,000		3,04	0,32	19,68	94
Итого			85,00				
Итого по группе			0,00				

5-11 классы

Завтрак (льготная категория)

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
457	компот	0,200		0,2	0,051	5,03	21,35
54	суп вермишелевый	0,235		9,61	20,155	30,14	340,92
520	плов с мясом	205,000		21,22	35,27	32,31	546,36
101	хлеб пшеничный	40,000		3,04	0,32	19,68	94
Итого			85,00				
Итого по группе			0,00				

5-11 классы

Завтрак (платно)

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийности
457	компот	0,200	10,00	0,2	0,051	5,03	21,3
54	плов с мясом	0,250	53,00	9,61	20,155	30,14	340,9
67	салат овощной	0,070	30,00	1,2	5,3	0,6	12
101	хлеб пшеничный	40,000	2,00	3,04	0,32	19,68	9
Итого			95,00				

