

	питание													
39	Молоко пастеризованное	200	5,8	5	9,6	107	0,08	2,6	40	0	240	180	28	0,2
	Итого:	730	34,8	34,3	118,3	922	0,38	16,9	78	5	365,1	654,2	160,4	8,35
2 день														
21	Каша пшеничная молочная	250	7,46	6,64	36,26	235	0,14	1,7	39	0,76	139,4	194,4	37,8	1,89
54	Хлеб пшеничный, ржаной	40/40	6,8	1,3	39,8	198	0,18	0	0	1,4	47	157	47	3,9
37	Какао с молоком	200	3,3	2,9	13,8	94	0,03	0,7	19	0,01	111,3	91,1	22,3	0,65
44	Яблоко свежее	100	0,4	0,4	9,8	44	0,03	7	0	0,2	16,1	11	9	2,21
	Дополнительное питание													
39	Молоко пастеризованное	200	5,8	5	9,6	107	0,08	2,6	40	0	240	180	28	0,2
	Итого:	830	23,76	16,24	109,26	678	0,46	12	98	2,37	553,8	633,5	144,1	8,85
3 день														
18	Каша гречневая рассыпчатая	200	11,8	8,82	52,3	335,8	0,3	0	32	0,9	22,2	280,6	186,6	6,3
30	Котлета рыбная п/ф	100	17,6	12,3	15	243	0,16	0	4	1,4	53	173	26	2,8
40	Чай с сахаром	200	0	0	7,5	30	0	0	0	0	1,7	2,9	0	0,01
17	Закуска икра кабачковая	50	0,9	6,7	2,6	74	0,02	3,5	0	2,5	21,5	15,5	7,5	0,35
54	Хлеб пшеничный, ржаной	40/40	6,8	1,3	39,8	198	0,18	0	0	1,4	47	157	47	3,9
	Дополнительное питание													
39	Молоко пастеризованное	200	5,8	5	9,6	107	0,08	2,6	40	0	240	180	28	0,2
	Итого:	830	42,9	34,12	126,8	987,8	0,74	6,1	76	6,2	385,4	809	295,1	13,6
4 день														
27	Гуляш	100	20	19,5	3,3	258	0,03	0	26	0,6	15	162	22	2,76

[illegible]

	питание													
39	Молоко пастеризованное	200	5,8	5	9,6	107	0,08	2,6	40	0	240	180	28	0,2
	Итого	815	29,1	21,1	111,5	752	0,4	19,7	108	2,9	351	509,2	109	6,82
7 день														
43	Пельмени п / ф с маслом	205	21,7	14	37,2	362	0,14	0,5	40	1,3	31	213	28	2,93
38	Кофейный напиток	200	2,8	2,5	13,6	88	0,03	0,7	19	0	108,3	76,5	12,6	0,12
54	Хлеб пшеничный, ржаной	40/40	6,8	1,3	39,8	198	0,18	0	0	1,4	47	157	47	3,9
10	Закуска(Салат картофельный)	50	1,1	3,2	4,1	49	0,04	5,3	0	1,4	7,5	23	9,5	0,35
	Дополнительное питание													
39	Молоко пастеризованное	200	5,8	5	9,6	107	0,08	2,6	40	0	240	180	28	0,2
	Итого:	735	38,2	26	104,3	804	0,47	9,1	99	4,1	433,8	649,5	125,1	7,5
8 день														
28	Жаркое домашнему	200	18,8	14,3	25,8	307	0,18	15	24	0,6	31	209	54	3,36
54	Хлеб пшеничный, ржаной	40/40	6,8	1,3	39,8	198	0,18	0	0	1,4	47	157	47	3,9
42	Компот из с/ф	200	0,6	0,1	20,1	84	0,01	0,2	0	0,4	20,1	19,2	14,4	0,69
8	Закуска (салат из свежих помидор и огурцов	100	1	6,1	3,5	73	0,05	13,4	0	3	17	31	16	0,7
	Дополнительное питание													
39	Молоко пастеризованное	200	5,8	5	9,6	107	0,08	2,6	40	0	240	180	28	0,2
	Итого:	780	33	26,8	98,8	769	0,5	31,2	64	5,4	355,1	596,2	159,4	8,85
9 день														
20	Каша манная	200	6,2	6,6	31,2	209	0,08	1,4	40,2	0,5	136,8	122,4	20,4	0,46

