

Утверждаю

Директор МБОУ СОШ пос.

Волчанец

Керимова Дарья Геннадьевна

# МЕНЮ

на 28.01.2025 г.

по столовой МБОУ СОШ пос. Волчанец

## 1-4 классы

### Завтрак

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
468	Молоко СХПК 3,2%	0,200		3	3,2	4,7	580
41	какао	0,200		0,3	0,1	29,8	122
94	каша молочная пшеничная	200,000		7,46	9,85	21,35	177
342	хлеб пшеничный с малом сливочным	6,000		3,04	0,32	19,68	94
Итого			95,00				
Итого по группе			0,00				

## 5-11 классы

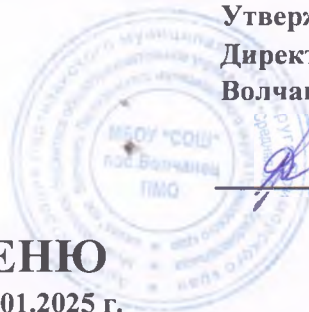
### Завтрак (льготная категория)

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
41	какао	0,200		0,3	0,1	29,8	122
129	свекольник	0,250		11,24	17,63	31,68	330,3
36	макароны с маслом	205,000		12,495	5,385	76,645	404,5
55	тефтеля	100,000		15,77	18,28	11,31	270,39
101	хлеб пшеничный	40,000		3,04	0,32	19,68	94
Итого			95,00				
Итого по группе			0,00				

## 5-11 классы

### Завтрак (платно)

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
41	чай с лимоном	0,200	5,00	0,3	0,1	29,8	122
342	гречка с маслом, фрикадельки	0,350	58,00	22,3	21,15	50,41	477,47
25	салат "Овощной"	70,000	35,00	12,495	5,385	26,14	178
101	хлеб пшеничный	40,000	2,00	3,04	0,32	19,68	94
Итого			100,00				



Утверждаю  
 Директор МБОУ СОШ пос.  
 Волчанец

Керимова Дарья Геннадьевна

# МЕНЮ

на 29.01.2025 г.

по столовой МБОУ СОШ пос. Волчанец

## 1-4 классы

### Завтрак

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
495	чай с сахаром	0,200		0,06	0	12,88	51,02
468	Молоко СХПК 3,2%	0,200		3	3,2	4,7	580
377	гречка с маслом	0,225		4,665	4,515	33,625	193,9
101	хлеб пшеничный	0,040		3,04	0,32	19,68	94
100	котлета рыбная	0,105		8,29	34,135	0,69	344,15
Итого			120,00				
Итого по группе			0,00				

## 5-11 классы

### Завтрак (льготная категория)

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
495	чай с сахаром	0,200		0,06	0	12,88	51,02
54	суп гороховый	0,250		9,61	20,155	30,14	340,92
377	гречка с маслом	0,225		4,665	4,515	33,625	193,9
100	котлета рыбная	0,105		8,29	34,135	0,69	344,15
Итого			95,00				
Итого по группе			0,00				

## 5-11 классы

### Завтрак (платно)

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
495	чай с сахаром	0,200	10,00	0,06	0	12,88	51,02
54	рис с котлетой мясной	2,000	53,00	9,61	20,155	30,14	340,92
377	салат "Витаминный"	0,070	35,00	4,665	4,515	33,625	193,9
101	хлеб пшеничный	0,040	2,00	3,04	0,32	16,68	94
Итого			100,00				

Утверждаю  
Директор МБОУ СОШ пос.  
Волчанец

Керимова Дарья Геннадьевна

## МЕНЮ

на 30.01.2025 г.

по столовой МБОУ СОШ пос. Волчанец

### 1-4 классы

#### Завтрак

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
468	Молоко СХПК 3,2%	0,200		3	3,2	4,7	580
38	компот	0,200		0,5	3,2	9,3	102
185	гуляш	90,000		10,8	5,3	0,2	206
171	картофельное пюре	200,000		3,5	6,4	25,1	152,1
342	хлеб пшеничный	40,000		2,7	0,98	16,7	84
Итого			95,00				
Итого по группе			0,00				

### 5-11 классы

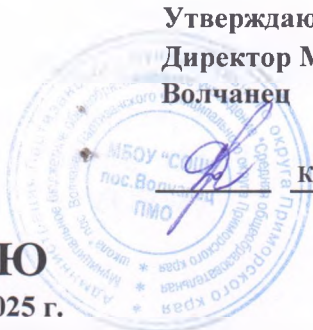
#### Завтрак (льготная категория)

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
38	компот	0,200		0,5	3,2	9,3	102
185	гуляш	0,100		10,8	5,3	0,2	206
84	Щи	0,250		8,6	3,4	16	204,6
185	картофельное пюре	100,000		10,8	5,3	0,2	206
101	хлеб пшеничный	40,000		2,7	0,98	16,7	84
Итого			95,00				
Итого по группе			0,00				

### 5-11 классы

#### Завтрак (платно)

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
38	компот	0,200	10,00	0,5	3,2	9,3	102
185	гуляш	0,100	38,00	10,8	5,3	0,2	206
84	салат овощной	0,070	30,00	8,6	3,4	16	204,6
185	картофельное пюре	0,200	15,00	10,8	5,3	0,2	206
101	хлеб пшеничный	40,000	2,00	2,7	0,98	16,7	84
Итого			95,00				



Утверждаю  
Директор МБОУ СОШ пос.  
Волчанец

Керимова Дарья Геннадьевна

# МЕНЮ

на 31.01.2025 г.

по столовой МБОУ СОШ пос. Волчанец

## 1-4 классы

### Завтрак

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
60	бутерброд с маслом и с сыром	0,080		8,5	17,92	20,72	278,32
468	Молоко СХПК 3,2%	0,200		3	3,2	4,7	580
457	кисель	0,200		0,2	0,051	5,03	21,35
93	каша молочная рисовая	0,200		15,717	12,535	61,533	408,14
42	яблоко	0,040		1	9,2	22,8	178
Итого			120,00				
Итого по группе			0,00				

## 5-11 классы

### Завтрак (льготная категория)

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
457	кисель	0,200		0,2	0,051	5,03	21,35
385	макароны, фрикадельки с соусом	0,200		4,91	6,27	40,11	236,81
101	хлеб пшеничный	40,000		3,04	0,32	19,68	94
42	борщ	0,250		42,1	9,2	22,8	223,9
Итого			95,00				
Итого по группе			0,00				

## 5-11 классы

### Завтрак (платно)

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
457	кисель	0,200	10,00	0,2	0,051	5,03	21,35
385	макароны, фрикадельки с соусом	0,200	53,00	4,91	6,27	40,11	236,81
101	хлеб пшеничный	40,000	2,00	3,04	0,32	19,68	94
419	салат овощной	70,000	35,00	0,18816	11,75	0,8232	109,6
Итого			100,00				

Утверждаю  
Директор МБОУ СОШ пос.  
Волчанец



Керимова Дарья Геннадьевна

**МЕНЮ**  
на 03.02.2025 г.  
по столовой МБОУ СОШ пос. Волчанец

**1-4 классы**

**Завтрак**

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
56	компот из зам. ягод	0,200		5,4	3,2	12,88	116,5
468	Молоко СХПК 3,2%	0,200		3	3,2	4,7	580
328	макароны с маслом	0,200		7,54	23,09	23,6	300,65
101	хлеб пшеничный	0,040		3,04	0,32	19,68	94
28	тефтеля с соусом	0,100		8,2	10,5	8,23	125,6
Итого			120,00				
Итого по группе			0,00				

**5-11 классы**

**Завтрак (льготная категория)**

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
56	компот	200,000		5,4	3,2	12,88	116,5
77	свекольник	0,250		6,42	16,61	16,94	243,3
328	плов с мясом	0,200		7,54	23,09	15,47	300,65
Итого			95,00				
Итого по группе			0,00				

**5-11 классы**

**Завтрак (платно)**

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
56	компот	200,000	10,00	5,4	3,2	12,88	116,5
77	салат овощной	0,070	30,00	6,42	16,61	16,94	243,3
328	жаркое по - домашнему	0,250	55,00	7,54	23,09	15,47	300,65
Итого			95,00				