



Утверждаю  
 Директор МБОУ СОШ пос. Валчанец  
 Керимова Д.Г.

Меню на 26.06.2025 г.

Прием пищи	Раздел	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	каша пшеничная молочная	200	18	177	7,5	9,8	21,6
	гор.напиток	какао с молоком	200	12	125,3	3,5	3,7	25,4
	хлеб	батон с маслом и сыром	60	15	84,6	9,2	12	24
Обед	закуска	огурец соленый	60	10	55	0,5	2,5	0,8
	1 блюдо	суп с рыбными консервами	200	19,97	115	8,6	3,4	16
	2 блюдо	пельмени с маслом	290	72	216,5	6,2	5,6	42,2
	гарнир							
	напиток	кисель из концентрата	200	10	34,7	0,5	0,2	8,7
	хлеб бел.	хлеб	40	3	64	2,7	0,9	16,7
	хлеб черн.	хлеб	40	3	64,8	2,3	0,9	14,6
Полдник	булочное	булочка ванильная	50	23	166	3,5	1,4	34,8
	напиток	какао с молоком	200	12	125,3	3,5	3,7	25,4
	фрукты	яблоко	100	25	44	0,4	0,4	9,8



