

МЕНЮ

на 15.09.2025 г.
по столовой МБОУ СОШ пос. Волчанец

Завтрак

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
	каша манная	200,000		0,06	0	12,88	51,02
	чай с сахаром	200,000		3	3,2	4,7	580
	батон с маслом с сыром	60,000		10,44	34,32	39,81	510,75

Обед

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
	компот из сухофруктов	200,000		0,06	0	12,88	51,02
	суп гороховый	0,250		6,956	22,905	11,219	279,6
	Молоко СХПК 3,2%	0,200		3	3,2	4,7	580
	жаркое по домашнему	0,205		10,44	34,32	39,81	510,75
Итого			177,00				

5-11 классы (дети - инвалиды, ОВЗ)

Завтрак, обед (льготная категория)

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
495	компот из сухофруктов	200,000		0,06	0	12,88	51,02
70	суп гороховый	0,250		6,956	22,905	11,219	279,6
43	Салат "Витаминный"	0,070		0,2	1,6	5,3	146,8
90	жаркое по домашнему	0,250		10,44	34,32	39,81	510,75
Итого			177,00				

5-11 классы Завтрак (платно)

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
495	компот из сухофруктов	200,000	10,00	0,06	0	12,88	51,02
43	Салат "Витаминный"	0,070	35,00	0,2	1,6	5,3	146,8
90	плов с мясом	0,250	55,00	10,44	34,32	39,81	510,75
Итого			100,00				

МЕНЮ
на 16.09.2025 г.
по столовой МБОУ СОШ пос. Волчанец

1-4 классы

Завтрак

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
468	Молоко СХПК 3,2%	0,200		3	3,2	4,7	580
41	какао	0,200		0,3	0,1	29,8	122
94	каша молочная пшеничная	200,000		7,46	9,85	21,35	177
342	хлеб пшеничный с малом сливочным	6,000		3,04	0,32	19,68	94
Итого			105,00				

5-11 классы

Завтрак (льготная категория)

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
41	какао	0,200		0,3	0,1	29,8	122
129	свекольник	0,250		11,24	17,63	31,68	330,3
36	макаронь с маслом	205,000		12,495	5,385	76,645	404,5
55	тефтели	100,000		15,77	18,28	11,31	270,39
101	хлеб пшеничный	40,000		3,04	0,32	19,68	94
Итого			105,00				

1-4 классы (дети - инвалиды, ОВЗ)

Завтрак, обед (льготная категория)

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
41	какао	0,200		0,3	0,1	29,8	122
129	свекольник	0,250		11,24	17,63	31,68	330,3
94	каша молочная пшеничная	200,000		7,46	9,85	21,35	177
468	Молоко СХПК 3,2%	0,200		3	3,2	4,7	580
101	хлеб пшеничный	40,000		3,04	0,32	19,68	94
Итого			177,00				

5-11 классы (дети - инвалиды, ОВЗ)

Завтрак, обед (льготная категория)

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
41	какао	0,200		0,3	0,1	29,8	122
129	свекольник	0,250		11,24	17,63	31,68	330,3
36	макаронь с маслом	215,000		12,495	5,385	76,645	404,5
55	тефтели	100,000		15,77	18,28	11,31	270,39
25	салат "Овощной"	70,000		12,495	5,385	26,14	178
Итого			177,00				

5-11 классы

Завтрак (платно)

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
41	чай с лимоном	0,200	5,00	0,3	0,1	29,8	122
342	гречка с маслом, фрикадельки	0,350	58,00	22,3	21,15	50,41	477,47
25	салат "Овощной"	70,000	35,00	12,495	5,385	26,14	178
101	хлеб пшеничный	40,000	2,00	3,04	0,32	19,68	94
Итого			100,00				

МЕНЮ

на 17.09.2025 г.
по столовой МБОУ СОШ пос. Волчанец

1-4 классы

Завтрак

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
495	чай с сахаром	0,200		0,06	0	12,88	51,02
468	Молоко СХПК 3,2%	0,200		3	3,2	4,7	580
377	гречка с маслом	0,225		4,665	4,515	33,625	193,9
101	хлеб пшеничный	0,040		3,04	0,32	19,68	94
100	котлета рыбная	0,105		8,29	34,135	0,69	344,15
Итого			105,00				
Итого по группе			0,00				

5-11 классы

Завтрак (льготная категория)

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
495	чай с сахаром	0,200		0,06	0	12,88	51,02
54	суп гороховый	0,250		9,61	20,155	30,14	340,92
377	гречка с маслом	0,225		4,665	4,515	33,625	193,9
100	котлета рыбная	0,105		8,29	34,135	0,69	344,15
Итого			105,00				

1-4 классы (дети - инвалиды, ОВЗ)

Завтрак, обед (льготная категория)

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
495	чай с сахаром	0,200		0,06	0	12,88	51,02
468	Молоко СХПК 3,2%	0,200		3	3,2	4,7	580
377	гречка с маслом	0,225		4,665	4,515	33,625	193,9
54	суп гороховый	0,250		9,61	20,155	30,14	340,92
100	котлета рыбная	0,105		8,29	34,135	0,69	344,15
Итого			177,00				

5-11 классы (дети - инвалиды, ОВЗ)

Завтрак, обед (льготная категория)

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
495	чай с сахаром	0,200		0,06	0	12,88	51,02
377	салат "Витаминный"	0,070	35,00	4,665	4,515	33,625	193,9
377	гречка с маслом	0,225		4,665	4,515	33,625	193,9
54	суп гороховый	0,250		9,61	20,155	30,14	340,92
100	котлета рыбная	0,105		8,29	34,135	0,69	344,15
Итого			177,00				

5-11 классы

Завтрак (платно)

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
495	чай с сахаром	0,200	10,00	0,06	0	12,88	51,02
54	рис с котлетой мясной	2,000	53,00	9,61	20,155	30,14	340,92
377	салат "Витаминный"	0,070	35,00	4,665	4,515	33,625	193,9
101	хлеб пшеничный	0,040	2,00	3,04	0,32	19,68	94
Итого			100,00				

МЕНЮ

на 18.09.2025 г.

по столовой МБОУ СОШ пос. Волчанец

1-4 классы

Завтрак

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
468	Молоко СХПК 3,2%	0,200		3	3,2	4,7	580
38	компот	0,200		0,5	3,2	9,3	102
185	гуляш	90,000		10,8	5,3	0,2	206
171	картофельное пюре	200,000		3,5	6,4	25,1	152,1
342	хлеб пшеничный	40,000		2,7	0,98	16,7	84
Итого			105,00				

5-11 классы

Завтрак (льготная категория)

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
38	компот	0,200		0,5	3,2	9,3	102
185	гуляш	0,100		10,8	5,3	0,2	206
84	Щи	0,250		8,6	3,4	16	204,6
185	картофельное пюре	100,000		10,8	5,3	0,2	206
101	хлеб пшеничный	40,000		2,7	0,98	16,7	84
Итого			105,00				

1-4 классы (дети - инвалиды, ОВЗ)

Завтрак, обед (льготная категория)

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
38	компот	0,200		0,5	3,2	9,3	102
185	гуляш	0,100		10,8	5,3	0,2	206
84	Щи	0,250		8,6	3,4	16	204,6
185	картофельное пюре	200		10,8	5,3	0,2	206
468	Молоко СХПК 3,2%	0,200		3	3,2	4,7	580
Итого			177,00				

5-11 классы (дети - инвалиды, ОВЗ)

Завтрак, обед (льготная категория)

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
38	компот	0,200		0,5	3,2	9,3	102
185	гуляш	0,100		10,8	5,3	0,2	206
84	Щи	0,250		8,6	3,4	16	204,6
185	картофельное пюре	100,000		10,8	5,3	0,2	206
84	салат овощной	0,070		8,6	3,4	16	204,6
Итого			177,00				

5-11 классы

Завтрак (платно)

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
38	компот	0,200	10,00	0,5	3,2	9,3	102
185	гуляш	0,100	38,00	10,8	5,3	0,2	206
84	салат овощной	0,070	35,00	8,6	3,4	16	204,6
185	картофельное пюре	0,200	15,00	10,8	5,3	0,2	206
101	хлеб пшеничный	40,000	2,00	2,7	0,98	16,7	84
Итого			100,00				

МЕНЮ

на 19.09.2025 г.
по столовой МБОУ СОШ пос. Волчанец

1-4 классы

Завтрак

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
60	бутерброд с маслом и с сыром	0,080		8,5	17,92	20,72	278,32
468	Молоко СХПК 3,2%	0,200		3	3,2	4,7	580
457	кисель	0,200		0,2	0,051	5,03	21,35
93	каша молочная рисовая	0,200		15,717	12,535	61,533	408,14
42	яблоко	0,040		1	9,2	22,8	178
Итого			105,00				

5-11 классы

Завтрак (льготная категория)

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
457	кисель	0,200		0,2	0,051	5,03	21,35
385	макаронь, фрикадельки с соусом	0,200		4,91	6,27	40,11	236,81
101	хлеб пшеничный	40,000		3,04	0,32	19,68	94
42	борщ	0,250		42,1	9,2	22,8	223,9
Итого			105,00				

1-4 классы (дети - инвалиды, ОВЗ)

Завтрак, обед (льготная категория)

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
42	борщ	0,250		42,1	9,2	22,8	223,9
468	Молоко СХПК 3,2%	0,200		3	3,2	4,7	580
457	кисель	0,200		0,2	0,051	5,03	21,35
93	каша молочная рисовая	0,200		15,717	12,535	61,533	408,14
42	яблоко	0,040		1	9,2	22,8	178
Итого			177,00				

5-11 классы (дети - инвалиды, ОВЗ)

Завтрак, обед (льготная категория)

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
42	борщ	0,250		42,1	9,2	22,8	223,9
419	салат овощной	70,000		0,18816	11,75	0,8232	109,6
457	кисель	0,200		0,2	0,051	5,03	21,35
385	макаронь, фрикадельки с соусом	0,200		4,91	6,27	40,11	236,81
42	яблоко	0,040		1	9,2	22,8	178
Итого			177,00				

5-11 классы

Завтрак (платно)

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
457	кисель	0,200	10,00	0,2	0,051	5,03	21,35
385	макаронь, фрикадельки с соусом	0,200	53,00	4,91	6,27	40,11	236,81
101	хлеб пшеничный	40,000	2,00	3,04	0,32	19,68	94
419	салат овощной	70,000	35,00	0,18816	11,75	0,8232	109,6
Итого			100,00				