



Керимова Дарья Геннадьевна

МЕНЮ

на 12.05.2025 г.

по столовой МБОУ СОШ пос. Волчанец

1-4 классы

Завтрак

№ рецеп.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
468	Молоко СХПК 3,2%	0,200		3	3,2	4,7	580
457	чай с сахаром	0,200		0,2	0,051	5,03	21,35
385	пельмени с маслом	0,200		4,91	6,27	40,11	236,81
45	булочка ванильная	50,000		4	7	48	131,2
Итого			105,00				

5-11 классы

Завтрак (льготная категория)

№ рецеп.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
457	чай с сахаром	0,200		0,2	0,051	5,03	21,35
70	суп картофельный	0,250		6,956	22,905	11,219	279,6
385	пельмени с маслом	0,200		4,91	6,27	40,11	236,81
Итого			105,00				

5-11 классы (дети - инвалиды, ОВЗ)

Завтрак, обед (льготная категория)

№ рецеп.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
457	чай с сахаром	0,200		0,2	0,051	5,03	21,35
70	суп картофельный	0,250		6,956	22,905	11,219	279,6
385	пельмени с маслом	0,250		4,91	6,27	40,11	236,81
290	салат овощной	0,070		10,8	27,08	0,8	290,1
Итого			177,00				

1-4 классы (дети - инвалиды, ОВЗ)

Завтрак, обед (льготная категория)

№ рецеп.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
457	чай с сахаром	0,200		0,2	0,051	5,03	21,35
70	суп картофельный	0,250		6,956	22,905	11,219	279,6
385	пельмени с маслом	0,200		4,91	6,27	40,11	236,81
468	Молоко СХПК 3,2%	0,200		3	3,2	4,7	580
Итого			177,00				

5-11 классы

Завтрак (платно)

№ рецеп.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
457	чай с сахаром	0,200	5,00	0,2	0,051	5,03	21,35
56	гречка с маслом	0,250	20,00	6,956	22,905	11,219	279,6
385	котлета рыбная	0,200	40,00	4,91	6,27	40,11	236,81
290	салат овощной	0,070	35,00	10,8	27,08	0,8	290,1
Итого			100,00				



МЕНЮ

на 13.05.2025 г.

по столовой МБОУ СОШ пос. Волчанец

1-4 классы

Завтрак

№ рецеп.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
495	компот из сухофруктов	200,000		0,06	0	12,88	51,02
468	Молоко СХПК 3,2%	0,200		3	3,2	4,7	580
90	жаркое по домашнему	0,205		10,44	34,32	39,81	510,75
Итого			105,00				
Итого по группе			0,00				

5-11 классы

Завтрак (льготная категория)

№ рецеп.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
495	компот из сухофруктов	200,000		0,06	0	12,88	51,02
70	суп гороховый	0,250		6,956	22,905	11,219	279,6
90	жаркое по домашнему	0,205		10,44	34,32	39,81	510,75
Итого			105,00				
Итого по группе			0,00				

1-4 классы (дети - инвалиды, ОВЗ)

Завтрак, обед (льготная категория)

№ рецеп.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
495	компот из сухофруктов	200,000		0,06	0	12,88	51,02
70	суп гороховый	0,250		6,956	22,905	11,219	279,6
468	Молоко СХПК 3,2%	0,200		3	3,2	4,7	580
90	жаркое по домашнему	0,205		10,44	34,32	39,81	510,75
Итого			177,00				

5-11 классы (дети - инвалиды, ОВЗ)

Завтрак, обед (льготная категория)

№ рецеп.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
495	компот из сухофруктов	200,000		0,06	0	12,88	51,02
70	суп гороховый	0,250		6,956	22,905	11,219	279,6
43	Салат "Витаминный"	0,070		0,2	1,6	5,3	146,8
90	жаркое по домашнему	0,250		10,44	34,32	39,81	510,75
Итого			177,00				

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ пос.
Волчанец

Керимова Дарья Геннадьевна

МЕНЮ

на 14.05.2025 г.

по столовой МБОУ СОШ пос. Волчанец

1-4 классы

Завтрак

№ рецеп.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
468	Молоко СХПК 3,2%	0,200		3	3,2	4,7	580
457	кисель	0,200		0,2	0,051	5,03	21,35
49	каша молочная манная	0,200		6,425	4,875	33,145	208,9
Итого			105,00				

5-11 классы

Завтрак (льготная категория)

№ рецеп.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
457	какао с молоком	0,200		0,2	0,051	5,03	21,35
49	пельмени с маслом	0,250		6,42	16,61	16,94	243,3
77	суп сайровый	0,200		6,425	4,875	33,145	208,9
Итого			105,00				

1-4 классы (дети - инвалиды, ОВЗ)

Завтрак, обед (льготная категория)

№ рецеп.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
457	кисель	0,200		0,2	0,051	5,03	21,35
49	каша молочная манная	0,200		6,425	4,875	33,145	208,9
468	Молоко СХПК 3,2%	0,200		3	3,2	4,7	580
77	суп сайровый	0,200		6,425	4,875	33,145	208,9
Итого			177,00				

5-11 классы (дети - инвалиды, ОВЗ)

Завтрак, обед (льготная категория)

№ рецеп.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
457	какао с молоком	0,200		0,2	0,051	5,03	21,35
49	салат "Винегрет"	0,200		6,425	4,875	33,145	208,9
49	пельмени с маслом	0,250		6,42	16,61	16,94	243,3
77	суп сайровый	0,200		6,425	4,875	33,145	208,9
Итого			177,00				

5-11 классы

Завтрак (платно)

№ рецеп.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
457	какао с молоком	0,200	10,00	0,2	0,051	5,03	21,35
56	пельмени с маслом	0,250	55,00	6,42	16,61	16,94	243,3
49	салат "Винегрет"	0,200	35,00	6,425	4,875	33,145	208,9
Итого			100,00				

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ пос.
Волчанец

Керимова Дарья Геннадьевна

МЕНЮ

на 15.05.2025 г.

по столовой МБОУ СОШ пос. Волчанец

1-4 классы

Завтрак

№ рецеп.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
179	какао с молоком	0,200		0,06	0	12,88	51,02
468	Молоко СХПК 3,2%	0,200		3	3,2	4,7	580
36	макароны с сыром	0,210		12,495	5,385	76,645	404,5
55	яблоко	0,100		15,77	18,28	11,31	270,39
101	хлеб пшеничный	0,040		3,04	0,32	19,68	94
Итого			105,00				
Итого по группе			0,00				

5-11 классы

Завтрак (льготная категория)

№ рецеп.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
179	компот	200,000		0,06	0	12,88	51,02
33	рассольник	0,250		11,67	28,555	26,89	412,15
36	макароны с сыром	210,000		12,495	5,385	76,645	404,5
101	хлеб пшеничный	40,000		3,04	0,32	19,68	94
Итого			105,00				

1-4 классы (дети - инвалиды, ОВЗ)

Завтрак, обед (льготная категория)

№ рецеп.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
179	компот	200,000		0,06	0	12,88	51,02
33	рассольник	0,250		11,67	28,555	26,89	412,15
36	макароны с сыром	210,000		12,495	5,385	76,645	404,5
468	Молоко СХПК 3,2%	0,200		3	3,2	4,7	580
Итого			177,00				

5-11 классы (дети - инвалиды, ОВЗ)

Завтрак, обед (льготная категория)

№ рецеп.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
179	компот	200,000		0,06	0	12,88	51,02
33	рассольник	0,250		11,67	28,555	26,89	412,15
36	макароны с сыром	250,000		12,495	5,385	76,645	404,5
41	салат "Витаминка"	70,000		0,2	2,5	1,6	38
Итого			177,00				

5-11 класс

Завтрак (платно)

№ рецеп.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
179	компот	200,000	10,00	0,06	0	12,88	51,02
36	гречка с тефтелей	210,000	53,00	12,495	5,385	76,645	404,5
41	салат "Витаминка"	70,000	35,00	0,2	2,5	1,6	38
101	хлеб пшеничный	40,000	2,00	3,04	0,32	19,68	94
Итого			100,00				

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ пос.
Волчанец

Керимова Дарья Геннадьевна

МЕНЮ

на 16.05.2025 г.

по столовой МБОУ СОШ пос. Волчанец

1-4 классы

Завтрак

№ рецеп.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
468	Молоко СХПК 3,2%	0,200		3	3,2	4,7	580
457	компот	0,200		0,2	0,051	5,03	21,35
36	плов с мясом	240,000		12,495	5,385	76,645	404,5
101	хлеб пшеничный	40,000		3,04	0,32	19,68	94
Итого			105,00				
Итого по группе			0,00				

5-11 классы

Завтрак (льготная категория)

№ рецеп.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
457	кисель	0,200		0,2	0,051	5,03	21,35
129	борщ	0,250		11,24	17,63	31,68	330,3
36	макароны с маслом	200,000		12,495	5,385	76,645	404,5
55	тефтели с соусом	0,100		15,77	18,28	11,31	270,39
101	хлеб пшеничный	40,000		3,04	0,32	19,68	94
Итого			105,00				
Итого по группе			0,00				

1-4 классы (дети - инвалиды, ОВЗ)

Завтрак, обед (льготная категория)

№ рецеп.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
457	кисель	0,200		0,2	0,051	5,03	21,35
129	борщ	0,250		11,24	17,63	31,68	330,3
36	плов с мясом	240,000		12,495	5,385	76,645	404,5
468	Молоко СХПК 3,2%	0,200		3	3,2	4,7	580
Итого			177,00				

5-11 классы (дети - инвалиды, ОВЗ)

Завтрак, обед (льготная категория)

№ рецеп.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
457	кисель	0,200		0,2	0,051	5,03	21,35
129	борщ	0,250		11,24	17,63	31,68	330,3
36	макароны с маслом	200,000		12,495	5,385	76,645	404,5
55	тефтели с соусом	0,100		15,77	18,28	11,31	270,39
129	салат овощной	0,070		11,24	17,63	31,68	330,3
Итого			177,00				

5-11 классы

Завтрак (платно)

№ рецеп.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
457	кисель	0,200	10,00	0,2	0,051	5,03	21,35
129	салат овощной	0,070	35,00	11,24	17,63	31,68	330,3
36	макароны с тефтелей	200,000	53,00	12,495	5,385	76,645	404,5
101	хлеб пшеничный	40,000	2,00	3,04	0,32	19,68	94
Итого			100,00				

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ пос.
Волчанец

Керимова Дарья Геннадьевна

МЕНЮ

на 19.05.2025 г.

по столовой МБОУ СОШ пос. Волчанец

1-4 классы

Завтрак

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
468	Молоко СХПК 3,2%	0,200		3	3,2	4,7	580
41	какао	0,200		0,3	0,1	29,8	122
94	каша молочная пшеничная	200,000		7,46	9,85	21,35	177
342	хлеб пшеничный с малом сливочным	6,000		3,04	0,32	19,68	94
Итого			105,00				

5-11 классы

Завтрак (льготная категория)

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
41	какао	0,200		0,3	0,1	29,8	122
129	свекольник	0,250		11,24	17,63	31,68	330,3
36	макароны с маслом	205,000		12,495	5,385	76,645	404,5
55	тефтели	100,000		15,77	18,28	11,31	270,39
101	хлеб пшеничный	40,000		3,04	0,32	19,68	94
Итого			105,00				

1-4 классы (дети - инвалиды, ОВЗ)

Завтрак, обед (льготная категория)

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
41	какао	0,200		0,3	0,1	29,8	122
129	свекольник	0,250		11,24	17,63	31,68	330,3
94	каша молочная пшеничная	200,000		7,46	9,85	21,35	177
468	Молоко СХПК 3,2%	0,200		3	3,2	4,7	580
101	хлеб пшеничный	40,000		3,04	0,32	19,68	94
Итого			177,00				

5-11 классы (дети - инвалиды, ОВЗ)

Завтрак, обед (льготная категория)

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
41	какао	0,200		0,3	0,1	29,8	122
129	свекольник	0,250		11,24	17,63	31,68	330,3
36	макароны с маслом	215,000		12,495	5,385	76,645	404,5
55	тефтели	100,000		15,77	18,28	11,31	270,39
25	салат "Овощной"	70,000		12,495	5,385	26,14	178
Итого			177,00				

5-11 классы

Завтрак (платно)

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
41	чай с лимоном	0,200	5,00	0,3	0,1	29,8	122
342	гречка с маслом, фрикадельки	0,350	58,00	22,3	21,15	50,41	477,47
25	салат "Овощной"	70,000	35,00	12,495	5,385	26,14	178
101	хлеб пшеничный	40,000	2,00	3,04	0,32	19,68	94
Итого			100,00				