

Утверждаю

Директор МБОУ СОШ пос.

Волчанец



Керимова Дарья Геннадьевна

## МЕНЮ

на 11.03.2025 г.

по столовой МБОУ СОШ пос. Волчанец

### 1-4 классы

#### Завтрак

| № рец.          | Наименование блюд                | Выход, гр. | Цена, руб. | Пищевая ценность |      |          |              |
|-----------------|----------------------------------|------------|------------|------------------|------|----------|--------------|
|                 |                                  |            |            | Белки            | Жиры | Углеводы | Калорийность |
| 468             | Молоко СХПК 3,2%                 | 0,200      |            | 3                | 3,2  | 4,7      | 580          |
| 41              | какао                            | 0,200      |            | 0,3              | 0,1  | 29,8     | 122          |
| 94              | каша молочная пшеничная          | 200,000    |            | 7,46             | 9,85 | 21,35    | 177          |
| 342             | хлеб пшеничный с малом сливочным | 6,000      |            | 3,04             | 0,32 | 19,68    | 94           |
| Итого           |                                  |            | 105,00     |                  |      |          |              |
| Итого по группе |                                  |            | 0,00       |                  |      |          |              |

### 5-11 классы

#### Завтрак (льготная категория)

| № рец.          | Наименование блюд | Выход, гр. | Цена, руб. | Пищевая ценность |       |          |              |
|-----------------|-------------------|------------|------------|------------------|-------|----------|--------------|
|                 |                   |            |            | Белки            | Жиры  | Углеводы | Калорийность |
| 41              | какао             | 0,200      |            | 0,3              | 0,1   | 29,8     | 122          |
| 129             | свекольник        | 0,250      |            | 11,24            | 17,63 | 31,68    | 330,3        |
| 36              | макароны с маслом | 205,000    |            | 12,495           | 5,385 | 76,645   | 404,5        |
| 55              | тефтеля           | 100,000    |            | 15,77            | 18,28 | 11,31    | 270,39       |
| 101             | хлеб пшеничный    | 40,000     |            | 3,04             | 0,32  | 19,68    | 94           |
| Итого           |                   |            | 105,00     |                  |       |          |              |
| Итого по группе |                   |            | 0,00       |                  |       |          |              |

### 5-11 классы

#### Завтрак (платно)

| № рец. | Наименование блюд            | Выход, гр. | Цена, руб. | Пищевая ценность |       |          |              |
|--------|------------------------------|------------|------------|------------------|-------|----------|--------------|
|        |                              |            |            | Белки            | Жиры  | Углеводы | Калорийность |
| 41     | чай с лимоном                | 0,200      | 5,00       | 0,3              | 0,1   | 29,8     | 122          |
| 342    | гречка с маслом, фрикадельки | 0,350      | 58,00      | 22,3             | 21,15 | 50,41    | 477,47       |
| 25     | салат "Овощной"              | 70,000     | 35,00      | 12,495           | 5,385 | 26,14    | 178          |
| 101    | хлеб пшеничный               | 40,000     | 2,00       | 3,04             | 0,32  | 19,68    | 94           |
| Итого  |                              |            | 100,00     |                  |       |          |              |



Утверждаю  
Директор МБОУ СОШ пос.  
Волчанец

Керимова Дарья Геннадьевна

## МЕНЮ

на 12.03.2025 г.

по столовой МБОУ СОШ пос. Волчанец

### 1-4 классы

#### Завтрак

| № рец.          | Наименование блюд | Выход, гр. | Цена, руб. | Пищевая ценность |        |          |              |
|-----------------|-------------------|------------|------------|------------------|--------|----------|--------------|
|                 |                   |            |            | Белки            | Жиры   | Углеводы | Калорийность |
| 495             | чай с сахаром     | 0,200      |            | 0,06             | 0      | 12,88    | 51,02        |
| 468             | Молоко СХПК 3,2%  | 0,200      |            | 3                | 3,2    | 4,7      | 580          |
| 377             | гречка с маслом   | 0,225      |            | 4,665            | 4,515  | 33,625   | 193,9        |
| 101             | хлеб пшеничный    | 0,040      |            | 3,04             | 0,32   | 19,68    | 94           |
| 100             | котлета рыбная    | 0,105      |            | 8,29             | 34,135 | 0,69     | 344,15       |
| Итого           |                   |            | 105,00     |                  |        |          |              |
| Итого по группе |                   |            | 0,00       |                  |        |          |              |

### 5-11 классы

#### Завтрак (льготная категория)

| № рец.          | Наименование блюд | Выход, гр. | Цена, руб. | Пищевая ценность |        |          |              |
|-----------------|-------------------|------------|------------|------------------|--------|----------|--------------|
|                 |                   |            |            | Белки            | Жиры   | Углеводы | Калорийность |
| 495             | чай с сахаром     | 0,200      |            | 0,06             | 0      | 12,88    | 51,02        |
| 54              | суп гороховый     | 0,250      |            | 9,61             | 20,155 | 30,14    | 340,92       |
| 377             | гречка с маслом   | 0,225      |            | 4,665            | 4,515  | 33,625   | 193,9        |
| 100             | котлета рыбная    | 0,105      |            | 8,29             | 34,135 | 0,69     | 344,15       |
| Итого           |                   |            | 105,00     |                  |        |          |              |
| Итого по группе |                   |            | 0,00       |                  |        |          |              |

### 5-11 классы

#### Завтрак (платно)

| № рец. | Наименование блюд     | Выход, гр. | Цена, руб. | Пищевая ценность |        |          |              |
|--------|-----------------------|------------|------------|------------------|--------|----------|--------------|
|        |                       |            |            | Белки            | Жиры   | Углеводы | Калорийность |
| 495    | чай с сахаром         | 0,200      | 10,00      | 0,06             | 0      | 12,88    | 51,02        |
| 54     | рис с котлетой мясной | 2,000      | 53,00      | 9,61             | 20,155 | 30,14    | 340,92       |
| 377    | салат "Витаминный"    | 0,070      | 35,00      | 4,665            | 4,515  | 33,625   | 193,9        |
| 101    | хлеб пшеничный        | 0,040      | 2,00       | 3,04             | 0,32   | 19,68    | 94           |
| Итого  |                       |            | 100,00     |                  |        |          |              |

Утверждаю  
Директор МБОУ СОШ пос.  
Волчанец

Керимова Дарья Геннадьевна

## МЕНЮ

на 13.03.2025 г.

по столовой МБОУ СОШ пос. Волчанец

### 1-4 классы

#### Завтрак

| № рец.          | Наименование блюд | Выход, гр. | Цена, руб. | Пищевая ценность |      |          |              |
|-----------------|-------------------|------------|------------|------------------|------|----------|--------------|
|                 |                   |            |            | Белки            | Жиры | Углеводы | Калорийность |
| 468             | Молоко СХПК 3.2%  | 0,200      |            | 3                | 3,2  | 4,7      | 580          |
| 38              | компот            | 0,200      |            | 0,5              | 3,2  | 9,3      | 102          |
| 185             | гуляш             | 90,000     |            | 10,8             | 5,3  | 0,2      | 206          |
| 171             | картофельное пюре | 200,000    |            | 3,5              | 6,4  | 25,1     | 152,1        |
| 342             | хлеб пшеничный    | 40,000     |            | 2,7              | 0,98 | 16,7     | 84           |
| Итого           |                   |            | 105,00     |                  |      |          |              |
| Итого по группе |                   |            | 0,00       |                  |      |          |              |

### 5-11 классы

#### Завтрак (льготная категория)

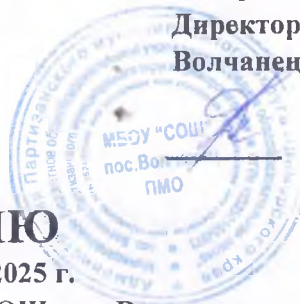
| № рец.          | Наименование блюд | Выход, гр. | Цена, руб. | Пищевая ценность |      |          |              |
|-----------------|-------------------|------------|------------|------------------|------|----------|--------------|
|                 |                   |            |            | Белки            | Жиры | Углеводы | Калорийность |
| 38              | компот            | 0,200      |            | 0,5              | 3,2  | 9,3      | 102          |
| 185             | гуляш             | 0,100      |            | 10,8             | 5,3  | 0,2      | 206          |
| 84              | Щи                | 0,250      |            | 8,6              | 3,4  | 16       | 204,6        |
| 185             | картофельное пюре | 100,000    |            | 10,8             | 5,3  | 0,2      | 206          |
| 101             | хлеб пшеничный    | 40,000     |            | 2,7              | 0,98 | 16,7     | 84           |
| Итого           |                   |            | 105,00     |                  |      |          |              |
| Итого по группе |                   |            | 0,00       |                  |      |          |              |

### 5-11 классы

#### Завтрак (платно)

| № рец. | Наименование блюд | Выход, гр. | Цена, руб. | Пищевая ценность |      |          |              |
|--------|-------------------|------------|------------|------------------|------|----------|--------------|
|        |                   |            |            | Белки            | Жиры | Углеводы | Калорийность |
| 38     | компот            | 0,200      | 10,00      | 0,5              | 3,2  | 9,3      | 102          |
| 185    | гуляш             | 0,100      | 38,00      | 10,8             | 5,3  | 0,2      | 206          |
| 84     | салат овощной     | 0,070      | 30,00      | 8,6              | 3,4  | 16       | 204,6        |
| 185    | картофельное пюре | 0,200      | 15,00      | 10,8             | 5,3  | 0,2      | 206          |
| 101    | хлеб пшеничный    | 40,000     | 2,00       | 2,7              | 0,98 | 16,7     | 84           |
| Итого  |                   |            | 95,00      |                  |      |          |              |

Утверждаю  
Директор МБОУ СОШ пос.  
Волчанец



Керимова Дарья Геннадьевна

## МЕНЮ

на 14.03.2025 г.

по столовой МБОУ СОШ пос. Волчанец

### 1-4 классы

#### Завтрак

| № рецеп.        | Наименование блюд            | Выход, гр. | Цена, руб. | Пищевая ценность |        |          |              |
|-----------------|------------------------------|------------|------------|------------------|--------|----------|--------------|
|                 |                              |            |            | Белки            | Жиры   | Углеводы | Калорийность |
| 60              | бутерброд с маслом и с сыром | 0,080      |            | 8,5              | 17,92  | 20,72    | 278,32       |
| 468             | Молоко СХПК 3,2%             | 0,200      |            | 3                | 3,2    | 4,7      | 580          |
| 457             | кисель                       | 0,200      |            | 0,2              | 0,051  | 5,03     | 21,35        |
| 93              | каша молочная рисовая        | 0,200      |            | 15,717           | 12,535 | 61,533   | 408,14       |
| 42              | яблоко                       | 0,040      |            | 1                | 9,2    | 22,8     | 178          |
| Итого           |                              |            | 105,00     |                  |        |          |              |
| Итого по группе |                              |            | 0,00       |                  |        |          |              |

### 5-11 классы

#### Завтрак (льготная категория)

| № рецеп.        | Наименование блюд              | Выход, гр. | Цена, руб. | Пищевая ценность |       |          |              |
|-----------------|--------------------------------|------------|------------|------------------|-------|----------|--------------|
|                 |                                |            |            | Белки            | Жиры  | Углеводы | Калорийность |
| 457             | кисель                         | 0,200      |            | 0,2              | 0,051 | 5,03     | 21,35        |
| 385             | макароны, фрикадельки с соусом | 0,200      |            | 4,91             | 6,27  | 40,11    | 236,81       |
| 101             | хлеб пшеничный                 | 40,000     |            | 3,04             | 0,32  | 19,68    | 94           |
| 42              | борщ                           | 0,250      |            | 42,1             | 9,2   | 22,8     | 223,9        |
| Итого           |                                |            | 105,00     |                  |       |          |              |
| Итого по группе |                                |            | 0,00       |                  |       |          |              |

### 5-11 классы

#### Завтрак (платно)

| № рецеп. | Наименование блюд              | Выход, гр. | Цена, руб. | Пищевая ценность |       |          |              |
|----------|--------------------------------|------------|------------|------------------|-------|----------|--------------|
|          |                                |            |            | Белки            | Жиры  | Углеводы | Калорийность |
| 457      | кисель                         | 0,200      | 10,00      | 0,2              | 0,051 | 5,03     | 21,35        |
| 385      | макароны, фрикадельки с соусом | 0,200      | 53,00      | 4,91             | 6,27  | 40,11    | 236,81       |
| 101      | хлеб пшеничный                 | 40,000     | 2,00       | 3,04             | 0,32  | 19,68    | 94           |
| 419      | салат овощной                  | 70,000     | 35,00      | 0,18816          | 11,75 | 0,8232   | 109,6        |
| Итого    |                                |            | 100,00     |                  |       |          |              |

Утверждаю  
Директор МБОУ СОШ пос.  
Волчанец



Керимова Дарья Геннадьевна

## МЕНЮ

на 17.03.2025 г.

по столовой МБОУ СОШ пос. Волчанец

### 1-4 классы

#### Завтрак

| № рец.          | Наименование блюд   | Выход, гр. | Цена, руб. | Пищевая ценность |       |          |              |
|-----------------|---------------------|------------|------------|------------------|-------|----------|--------------|
|                 |                     |            |            | Белки            | Жиры  | Углеводы | Калорийность |
| 56              | компот из зам. ягод | 0,200      |            | 5,4              | 3,2   | 12,88    | 116,5        |
| 468             | Молоко СХПК 3,2%    | 0,200      |            | 3                | 3,2   | 4,7      | 580          |
| 328             | макароны с маслом   | 0,200      |            | 7,54             | 23,09 | 23,6     | 300,65       |
| 101             | хлеб пшеничный      | 0,040      |            | 3,04             | 0,32  | 19,68    | 94           |
| 28              | тефтеля с соусом    | 0,100      |            | 8,2              | 10,5  | 8,23     | 125,6        |
| Итого           |                     |            | 105,00     |                  |       |          |              |
| Итого по группе |                     |            | 0,00       |                  |       |          |              |

### 5-11 классы

#### Завтрак (льготная категория)

| № рец.          | Наименование блюд | Выход, гр. | Цена, руб. | Пищевая ценность |       |          |              |
|-----------------|-------------------|------------|------------|------------------|-------|----------|--------------|
|                 |                   |            |            | Белки            | Жиры  | Углеводы | Калорийность |
| 56              | компот            | 200,000    |            | 5,4              | 3,2   | 12,88    | 116,5        |
| 77              | свекольник        | 0,250      |            | 6,42             | 16,61 | 16,94    | 243,3        |
| 328             | плов с мясом      | 0,200      |            | 7,54             | 23,09 | 15,47    | 300,65       |
| Итого           |                   |            | 105,00     |                  |       |          |              |
| Итого по группе |                   |            | 0,00       |                  |       |          |              |

### 5-11 классы

#### Завтрак (платно)

| № рец. | Наименование блюд     | Выход, гр. | Цена, руб. | Пищевая ценность |       |          |              |
|--------|-----------------------|------------|------------|------------------|-------|----------|--------------|
|        |                       |            |            | Белки            | Жиры  | Углеводы | Калорийность |
| 56     | компот                | 200,000    | 10,00      | 5,4              | 3,2   | 12,88    | 116,5        |
| 77     | салат овощной         | 0,070      | 30,00      | 6,42             | 16,61 | 16,94    | 243,3        |
| 328    | жаркое по - домашнему | 0,250      | 55,00      | 7,54             | 23,09 | 15,47    | 300,65       |
| Итого  |                       |            | 95,00      |                  |       |          |              |