

Утверждаю  
Директор МБОУ СОШ пос.  
Волчанец

  
Керимова Дарья Геннадьевна

## МЕНЮ

на 10.12.2024 г.

по столовой МБОУ СОШ пос. Волчанец

### 1-4 классы

#### Завтрак

№ рецеп.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
56	компот из зам. ягод	0.200		5.4	3.2	12.88	116.5
468	Молоко СХПК 3.2%	0.200		3	3.2	4.7	580
328	макароны с маслом	0.200		7.54	23.09	23.6	300.65
101	хлеб пшеничный	0.040		3.04	0.32	19.68	94
б/н	йогурт фруктовый	0.095		8	3.6	48	65
28	тефтеля с соусом	0.100		8.2	10.5	8.23	125.6
Итого			120,00				
Итого по группе			0,00				

### 5-11 классы

#### Завтрак (льготная категория)

№ рецеп.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
56	компот	200.000		5.4	3.2	12.88	116.5
77	свекольник	0.250		6.42	16.61	16.94	243.3
328	плов с мясом	0.200		7.54	23.09	15.47	300.65
Итого			95,00				
Итого по группе			0,00				

### 5-11 классы

#### Завтрак (платно)

№ рецеп.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
56	компот	200.000	10,00	5.4	3.2	12.88	116.5
77	салат овощной	0.070	30,00	6.42	16.61	16.94	243.3
328	жаркое по - домашнему	0.250	55,00	7.54	23,09	15,47	300,65
Итого			95,00				

Утверждаю  
 Директор МБОУ СОШ пос.  
 Волчанец

  
 Керимова Дарья Геннадьевна



## МЕНЮ

на 11.12.2024 г.

по столовой МБОУ СОШ пос. Волчанец

### 1-4 классы

#### Завтрак

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
468	Молоко СХПК 3,2%	0,200		3	3,2	4,7	580
457	чай с сахаром	0.200		0,2	0,051	5,03	21,35
385	пельмени с маслом	0.200		4,91	6,27	40,11	236,81
45	булочка вапильная	50.000		4	7	48	131,2
Итого			120,00				
Итого по группе			0,00				

### 5-11 классы

#### Завтрак (льготная категория)

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
457	чай с сахаром	0.200		0,2	0,051	5,03	21,35
70	суп картофельный	0.250		6,956	22,905	11,219	279,6
385	пельмени с маслом	0.200		4,91	6,27	40,11	236,81
Итого			95,00				
Итого по группе			0,00				

### 5-11 классы

#### Завтрак (платно)

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
457	чай с сахаром	0.200	5,00	0,2	0,051	5,03	21,3
56	гречка с маслом	0.250	20,00	6,956	22,905	11,219	279,
385	котлета рыбная	0.200	40,00	4,91	6,27	40,11	236,8
290	салат овощной	0.070	35,00	10,8	27,08	0,8	290,
Итого			100,00				

Утверждаю  
Директор МБОУ СОШ пос.  
Волчанец

Керимова Дарья Геннадьевна

## МЕНЮ

на 12.12.2024 г.

по столовой МБОУ СОШ пос. Волчанец

### 1-4 классы

#### Завтрак

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
495	компот из сухофруктов	200,000		0,06	0	12,88	51,02
468	Молоко СХПК 3,2%	0,200		3	3,2	4,7	580
45	пирожок с яблоком	50,000		4	7	45	131,2
90	жаркое по домашнему	0,205		10,44	34,32	39,81	510,75
Итого			120,00				
Итого по группе			0,00				

### 5-11 классы

#### Завтрак (льготная категория)

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
495	компот из сухофруктов	200,000		0,06	0	12,88	51,02
70	суп гороховый	0,250		6,956	22,905	11,219	279,6
90	жаркое по домашнему	0,205		10,44	34,32	39,81	510,75
Итого			95,00				
Итого по группе			0,00				

#### Завтрак (платно)

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
495	компот из сухофруктов	200,000	10,00	0,06	0	12,88	51,02
43	Салат "Витаминный"	0,070	35,00	0,2	1,6	5,3	146,8
90	плов с мясом	0,250	55,00	10,44	34,32	39,81	510,75
Итого			100,00				

Утверждаю  
Директор МБОУ СОШ пос.  
Волчанец

  
Керимова Дарья Геннадьевна

## МЕНЮ

на 13.12.2024 г.

по столовой МБОУ СОШ пос. Волчанец

### 1-4 классы

#### Завтрак

№ рецеп.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
468	Молоко СХПК 3.2%	0.200		3	3.2	4.7	580
457	кисель	0.200		0.2	0.051	5.03	21.35
45	ватрушка с повидлом	0.050		4	7	48	131
49	каша молочная манная	0.200		6.425	4.875	33.145	208.9
Итого			120,00				
Итого по группе			0,00				

### 5-11 классы

#### Завтрак (льготная категория)

№ рецеп.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
457	какао с молоком	0.200		0.2	0.051	5.03	21.35
49	пельмени с маслом	0.250		6.42	16.61	16.94	243.3
77	суп сайровый	0.200		6.425	4.875	33.145	208.9
Итого			95,00				
Итого по группе			0,00				

### 5-11 классы

#### Завтрак (платно)

№ рецеп.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
457	какао с молоком	0.200	10,00	0.2	0.051	5.03	21.35
56	пельмени с маслом	0.250	55,00	6.42	16.61	16.94	243.3
49	салат "Винегрет"	0.200	30,00	6.425	4.875	33.145	208.9
Итого			95,00				

Утверждаю  
Директор МБОУ СОШ пос.  
Волчанец

Керимова Дарья Геннадьевна

## МЕНЮ

на 16.12.2024 г.

по столовой МБОУ СОШ пос. Волчанец

### 1-4 классы

#### Завтрак

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
179	какао с молоком	0,200		0,06	0	12,88	51,02
468	Молоко СХПК 3,2%	0,200		3	3,2	4,7	580
36	макароны с сыром	0,210		12,495	5,385	76,645	404,5
55	яблоко	0,100		15,77	18,28	11,31	270,39
б/н	печенье сливочное	0,050		5	8	32	135
101	хлеб пшеничный	0,040		3,04	0,32	19,68	94
Итого			120,00				
Итого по группе			0,00				

### 5-11 классы

#### Завтрак (льготная категория)

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
179	компот	200,000		0,06	0	12,88	51,02
33	рассольник	0,250		11,67	28,555	26,89	412,15
36	макароны с сыром	210,000		12,495	5,385	76,645	404,5
101	хлеб пшеничный	40,000		3,04	0,32	19,68	94
Итого			95,00				
Итого по группе			0,00				

### 5-11 класс

#### Завтрак (платно)

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
179	компот	200,000	10,00	0,06	0	12,88	51,02
36	гречка с тефтелей	210,000	53,00	12,495	5,385	76,645	404,5
41	салат "Витаминка"	70,000	35,00	0,2	2,5	1,6	38
101	хлеб пшеничный	40,000	2,00	3,04	0,32	19,68	94
Итого			100,00				