

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ пос.
Волчанец

Керимова Дарья Геннадьевна

МЕНЮ

на 05.05.2025 г.

по столовой МБОУ СОШ пос. Волчанец

1-4 классы

Завтрак

№ реч.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
468	Молоко СХПК 3,2%	0,200		3	3,2	4,7	580
38	компот	0,200		0,5	3,2	9,3	102
185	гуляш	90,000		10,8	5,3	0,2	206
171	картофельное пюре	200,000		3,5	6,4	25,1	152,1
342	хлеб пшеничный	40,000		2,7	0,98	16,7	84
Итого			105,00				

5-11 классы

Завтрак (льготная категория)

№ реч.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
38	компот	0,200		0,5	3,2	9,3	102
185	гуляш	0,100		10,8	5,3	0,2	206
84	Щи	0,250		8,6	3,4	16	204,6
185	картофельное пюре	100,000		10,8	5,3	0,2	206
101	хлеб пшеничный	40,000		2,7	0,98	16,7	84
Итого			105,00				

1-4 классы (дети - инвалиды, ОВЗ)

Завтрак, обед (льготная категория)

№ реч.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
38	компот	0,200		0,5	3,2	9,3	102
185	гуляш	0,100		10,8	5,3	0,2	206
84	Щи	0,250		8,6	3,4	16	204,6
185	картофельное пюре	200		10,8	5,3	0,2	206
468	Молоко СХПК 3,2%	0,200		3	3,2	4,7	580
Итого			177,00				

5-11 классы (дети - инвалиды, ОВЗ)



Утверждаю
Директор МБОУ СОШ пос.
Волчанец

Керимова Дарья Геннадьевна

МЕНЮ

на 06.05.2025 г.

по столовой МБОУ СОШ пос. Волчанец

1-4 классы

Завтрак

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
60	бутерброд с маслом и с сыром	0,080		8,5	17,92	20,72	278,32
468	Молоко СХПК 3,2%	0,200		3	3,2	4,7	580
457	кисель	0,200		0,2	0,051	5,03	21,35
93	каша молочная рисовая	0,200		15,717	12,535	61,533	408,14
42	яблоко	0,040		1	9,2	22,8	178
Итого			105,00				

5-11 классы

Завтрак (льготная категория)

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
457	кисель	0,200		0,2	0,051	5,03	21,35
385	макароны. фрикадельки с соусом	0,200		4,91	6,27	40,11	236,81
101	хлеб пшеничный	40,000		3,04	0,32	19,68	94
42	борщ	0,250		42,1	9,2	22,8	223,9
Итого			105,00				

1-4 классы (дети - инвалиды, ОВЗ)

Завтрак, обед (льготная категория)

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
42	борщ	0,250		42,1	9,2	22,8	223,9
468	Молоко СХПК 3,2%	0,200		3	3,2	4,7	580
457	кисель	0,200		0,2	0,051	5,03	21,35
93	каша молочная рисовая	0,200		15,717	12,535	61,533	408,14
42	яблоко	0,040		1	9,2	22,8	178
Итого			177,00				

5-11 классы (дети - инвалиды, ОВЗ)

Завтрак, обед (льготная категория)

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
42	борщ	0,250		42,1	9,2	22,8	223,9
419	салат овощной	70,000		0,18816	11,75	0,8232	109,6
457	кисель	0,200		0,2	0,051	5,03	21,35
385	макароны. фрикадельки с соусом	0,200		4,91	6,27	40,11	236,81

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ пос.
Волчанец

Керимова Дарья Геннадьевна

МЕНЮ

на 07.05.2025 г.

по столовой МБОУ СОШ пос. Волчанец

1-4 классы

Завтрак

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
56	компот из зам. ягод	0,200		5,4	3,2	12,88	116,5
468	Молоко СХПК 3,2%	0,200		3	3,2	4,7	580
328	макароны с маслом	0,200		7,54	23,09	23,6	300,65
101	хлеб пшеничный	0,040		3,04	0,32	19,68	94
28	тефтеля с соусом	0,100		8,2	10,5	8,23	125,6
Итого			105,00				

5-11 классы

Завтрак (льготная категория)

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
56	компот	200,000		5,4	3,2	12,88	116,5
77	свекольник	0,250		6,42	16,61	16,94	243,3
328	плов с мясом	0,200		7,54	23,09	15,47	300,65
Итого			105,00				

1-4 классы (дети - инвалиды, ОВЗ)

Завтрак, обед (льготная категория)

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
56	компот из зам. ягод	0,200		5,4	3,2	12,88	116,5
468	Молоко СХПК 3,2%	0,200		3	3,2	4,7	580
328	макароны с маслом	0,200		7,54	23,09	23,6	300,65
77	свекольник	0,250		6,42	16,61	16,94	243,3
28	тефтеля с соусом	0,100		8,2	10,5	8,23	125,6
Итого			177,00				

5-11 классы (дети - инвалиды, ОВЗ)

Завтрак, обед (льготная категория)