



Утверждаю

Директор МБОУ СОШ пос.

Волчанец

Керимова Дарья Геннадьевна

МЕНЮ

на 05.05.2025 г.

по столовой МБОУ СОШ пос. Волчанец

1-4 классы

Завтрак

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
468	Молоко СХПК 3,2%	0,200		3	3,2	4,7	580
38	компот	0,200		0,5	3,2	9,3	102
185	гуляш	90,000		10,8	5,3	0,2	206
171	картофельное пюре	200,000		3,5	6,4	25,1	152,1
342	хлеб пшеничный	40,000		2,7	0,98	16,7	84
Итого			105,00				

5-11 классы

Завтрак (льготная категория)

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
38	компот	0,200		0,5	3,2	9,3	102
185	гуляш	0,100		10,8	5,3	0,2	206
84	Щи	0,250		8,6	3,4	16	204,6
185	картофельное пюре	100,000		10,8	5,3	0,2	206
101	хлеб пшеничный	40,000		2,7	0,98	16,7	84
Итого			105,00				

1-4 классы (дети - инвалиды, ОВЗ)

Завтрак, обед (льготная категория)

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
38	компот	0,200		0,5	3,2	9,3	102
185	гуляш	0,100		10,8	5,3	0,2	206
84	Щи	0,250		8,6	3,4	16	204,6
185	картофельное пюре	200		10,8	5,3	0,2	206
468	Молоко СХПК 3,2%	0,200		3	3,2	4,7	580
Итого			177,00				

5-11 классы (дети - инвалиды, ОВЗ)

Завтрак, обед (льготная категория)

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
38	компот	0,200		0,5	3,2	9,3	102
185	гуляш	0,100		10,8	5,3	0,2	206
84	Щи	0,250		8,6	3,4	16	204,6
185	картофельное пюре	100,000		10,8	5,3	0,2	206
84	салат овощной	0,070		8,6	3,4	16	204,6
Итого			177,00				

5-11 классы

Завтрак (платно)

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
38	компот	0,200	10,00	0,5	3,2	9,3	102
185	гуляш	0,100	38,00	10,8	5,3	0,2	206
84	салат овощной	0,070	35,00	8,6	3,4	16	204,6
185	картофельное пюре	0,200	15,00	10,8	5,3	0,2	206
101	хлеб пшеничный	40,000	2,00	2,7	0,98	16,7	84
Итого			100,00				

Утверждаю

Директор МБОУ СОШ пос.

Волчанец

Керимова Дарья Геннадьевна

МЕНЮ

на 06.05.2025 г.

по столовой МБОУ СОШ пос. Волчанец

1-4 классы

Завтрак

№ рецеп.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
60	бутерброд с маслом и с сыром	0,080		8,5	17,92	20,72	278,32
468	Молоко СХПК 3,2%	0,200		3	3,2	4,7	580
457	кисель	0,200		0,2	0,051	5,03	21,35
93	каша молочная рисовая	0,200		15,717	12,535	61,533	408,14
42	яблоко	0,040		1	9,2	22,8	178
Итого			105,00				

5-11 классы

Завтрак (льготная категория)

№ рецеп.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
457	кисель	0,200		0,2	0,051	5,03	21,35
385	макаронь, фрикадельки с соусом	0,200		4,91	6,27	40,11	236,81
101	хлеб пшеничный	40,000		3,04	0,32	19,68	94
42	борщ	0,250		42,1	9,2	22,8	223,9
Итого			105,00				

1-4 классы (дети - инвалиды, ОВЗ)

Завтрак, обед (льготная категория)

№ рецеп.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
42	борщ	0,250		42,1	9,2	22,8	223,9
468	Молоко СХПК 3,2%	0,200		3	3,2	4,7	580
457	кисель	0,200		0,2	0,051	5,03	21,35
93	каша молочная рисовая	0,200		15,717	12,535	61,533	408,14
42	яблоко	0,040		1	9,2	22,8	178
Итого			177,00				

5-11 классы (дети - инвалиды, ОВЗ)

Завтрак, обед (льготная категория)

№ рецеп.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
42	борщ	0,250		42,1	9,2	22,8	223,9
419	салат овощной	70,000		0,18816	11,75	0,8232	109,6
457	кисель	0,200		0,2	0,051	5,03	21,35
385	макаронь, фрикадельки с соусом	0,200		4,91	6,27	40,11	236,81
42	яблоко	0,040		1	9,2	22,8	178
Итого			177,00				

5-11 классы

Завтрак (платно)

№ рецеп.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
457	кисель	0,200	10,00	0,2	0,051	5,03	21,35
385	макаронь, фрикадельки с соусом	0,200	53,00	4,91	6,27	40,11	236,81
101	хлеб пшеничный	40,000	2,00	3,04	0,32	19,68	94
419	салат овощной	70,000	35,00	0,18816	11,75	0,8232	109,6
Итого			100,00				

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ пос.
Волчанец

Керимова Дарья Геннадьевна

МЕНЮ

на 07.05.2025 г.

по столовой МБОУ СОШ пос. Волчанец

1-4 классы

Завтрак

№ рецеп.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
56	компот из зам. ягод	0,200		5,4	3,2	12,88	116,5
468	Молоко СХПК 3,2%	0,200		3	3,2	4,7	580
328	макароны с маслом	0,200		7,54	23,09	23,6	300,65
101	хлеб пшеничный	0,040		3,04	0,32	19,68	94
28	тефтели с соусом	0,100		8,2	10,5	8,23	125,6
Итого			105,00				

5-11 классы

Завтрак (льготная категория)

№ рецеп.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
56	компот	200,000		5,4	3,2	12,88	116,5
77	свекольник	0,250		6,42	16,61	16,94	243,3
328	плов с мясом	0,200		7,54	23,09	15,47	300,65
Итого			105,00				

1-4 классы (дети - инвалиды, ОВЗ)

Завтрак, обед (льготная категория)

№ рецеп.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
56	компот из зам. ягод	0,200		5,4	3,2	12,88	116,5
468	Молоко СХПК 3,2%	0,200		3	3,2	4,7	580
328	макароны с маслом	0,200		7,54	23,09	23,6	300,65
77	свекольник	0,250		6,42	16,61	16,94	243,3
28	тефтели с соусом	0,100		8,2	10,5	8,23	125,6
Итого			177,00				

5-11 классы (дети - инвалиды, ОВЗ)

Завтрак, обед (льготная категория)

№ рецеп.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
56	компот из зам. ягод	0,200		5,4	3,2	12,88	116,5
77	салат овощной	0,070	30,00	6,42	16,61	16,94	243,3
328	макароны с маслом	0,200		7,54	23,09	23,6	300,65
77	свекольник	0,250		6,42	16,61	16,94	243,3
28	тефтели с соусом	0,100		8,2	10,5	8,23	125,6
Итого			177,00				

5-11 классы

Завтрак (платно)

№ рецеп.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
56	компот	200,000	10,00	5,4	3,2	12,88	116,5
77	салат овощной	0,070	35,00	6,42	16,61	16,94	243,3
328	жаркое по - домашнему	0,250	55,00	7,54	23,09	15,47	300,65
Итого			100,00				