

МЕНЮ

на 02.09.2025 г.
 по столовой МБОУ СОШ пос. Волчанец

1-4 классы

Завтрак

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
468	Молоко СХПК 3,2%	0,200		3	3,2	4,7	580
41	какао	0,200		0,3	0,1	29,8	122
94	каша молочная пшеничная	200,000		7,46	9,85	21,35	177
342	хлеб пшеничный с малом сливочным	6,000		3,04	0,32	19,68	94
Итого			105,00				

5-11 классы

Завтрак (льготная категория)

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
41	какао	0,200		0,3	0,1	29,8	122
129	свекольник	0,250		11,24	17,63	31,68	330,3
36	макароны с маслом	205,000		12,495	5,385	76,645	404,5
55	тефтели	100,000		15,77	18,28	11,31	270,39
101	хлеб пшеничный	40,000		3,04	0,32	19,68	94
Итого			105,00				

1-4 классы (дети - инвалиды, ОВЗ)

Завтрак, обед (льготная категория)

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
41	какао	0,200		0,3	0,1	29,8	122
129	свекольник	0,250		11,24	17,63	31,68	330,3
94	каша молочная пшеничная	200,000		7,46	9,85	21,35	177
468	Молоко СХПК 3,2%	0,200		3	3,2	4,7	580
101	хлеб пшеничный	40,000		3,04	0,32	19,68	94
Итого			177,00				

5-11 классы (дети - инвалиды, ОВЗ)

Завтрак, обед (льготная категория)

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
41	какао	0,200		0,3	0,1	29,8	122
129	свекольник	0,250		11,24	17,63	31,68	330,3
36	макароны с маслом	215,000		12,495	5,385	76,645	404,5
55	тефтели	100,000		15,77	18,28	11,31	270,39
25	салат "Овощной"	70,000		12,495	5,385	26,14	178
Итого			177,00				

5-11 классы

Завтрак (платно)

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
41	чай с лимоном	0,200	5,00	0,3	0,1	29,8	122
342	гречка с маслом, фрикадельки	0,350	58,00	22,3	21,15	50,41	477,47
25	салат "Овощной"	70,000	35,00	12,495	5,385	26,14	178
101	хлеб пшеничный	40,000	2,00	3,04	0,32	19,68	94
Итого			100,00				

МЕНЮ

на 03.09.2025 г.
по столовой МБОУ СОШ пос. Волчанец

1-4 классы

Завтрак

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
495	чай с сахаром	0,200		0,06	0	12,88	51,02
468	Молоко СХПК 3,2%	0,200		3	3,2	4,7	580
377	гречка с маслом	0,225		4,665	4,515	33,625	193,9
101	хлеб пшеничный	0,040		3,04	0,32	19,68	94
100	котлета рыбная	0,105		8,29	34,135	0,69	344,15
Итого			105,00				
Итого по группе			0,00				

5-11 классы

Завтрак (льготная категория)

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
495	чай с сахаром	0,200		0,06	0	12,88	51,02
54	суп гороховый	0,250		9,61	20,155	30,14	340,92
377	гречка с маслом	0,225		4,665	4,515	33,625	193,9
100	котлета рыбная	0,105		8,29	34,135	0,69	344,15
Итого			105,00				

1-4 классы (дети - инвалиды, ОВЗ)

Завтрак, обед (льготная категория)

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
495	чай с сахаром	0,200		0,06	0	12,88	51,02
468	Молоко СХПК 3,2%	0,200		3	3,2	4,7	580
377	гречка с маслом	0,225		4,665	4,515	33,625	193,9
54	суп гороховый	0,250		9,61	20,155	30,14	340,92
100	котлета рыбная	0,105		8,29	34,135	0,69	344,15
Итого			177,00				

5-11 классы (дети - инвалиды, ОВЗ)

Завтрак, обед (льготная категория)

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
495	чай с сахаром	0,200		0,06	0	12,88	51,02
377	салат "Витаминный"	0,070	35,00	4,665	4,515	33,625	193,9
377	гречка с маслом	0,225		4,665	4,515	33,625	193,9
54	суп гороховый	0,250		9,61	20,155	30,14	340,92
100	котлета рыбная	0,105		8,29	34,135	0,69	344,15
Итого			177,00				

5-11 классы

Завтрак (платно)

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
495	чай с сахаром	0,200	10,00	0,06	0	12,88	51,02
54	рис с котлетой мясной	2,000	53,00	9,61	20,155	30,14	340,92
377	салат "Витаминный"	0,070	35,00	4,665	4,515	33,625	193,9
101	хлеб пшеничный	0,040	2,00	3,04	0,32	16,68	94
Итого			100,00				

МЕНЮ

на 04.09.2025 г.
по столовой МБОУ СОШ пос. Волчанец

1-4 классы

Завтрак

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
468	Молоко СХПК 3,2%	0,200		3	3,2	4,7	580
38	компот	0,200		0,5	3,2	9,3	102
185	гуляш	90,000		10,8	5,3	0,2	206
171	картофельное пюре	200,000		3,5	6,4	25,1	152,1
342	хлеб пшеничный	40,000		2,7	0,98	16,7	84
Итого			105,00				

5-11 классы

Завтрак (льготная категория)

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
38	компот	0,200		0,5	3,2	9,3	102
185	гуляш	0,100		10,8	5,3	0,2	206
84	ПЦи	0,250		8,6	3,4	16	204,6
185	картофельное пюре	100,000		10,8	5,3	0,2	206
101	хлеб пшеничный	40,000		2,7	0,98	16,7	84
Итого			105,00				

1-4 классы (дети - инвалиды, ОВЗ)

Завтрак, обед (льготная категория)

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
38	компот	0,200		0,5	3,2	9,3	102
185	гуляш	0,100		10,8	5,3	0,2	206
84	ПЦи	0,250		8,6	3,4	16	204,6
185	картофельное пюре	200		10,8	5,3	0,2	206
468	Молоко СХПК 3,2%	0,200		3	3,2	4,7	580
Итого			177,00				

5-11 классы (дети - инвалиды, ОВЗ)

Завтрак, обед (льготная категория)

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
38	компот	0,200		0,5	3,2	9,3	102
185	гуляш	0,100		10,8	5,3	0,2	206
84	ПЦи	0,250		8,6	3,4	16	204,6
185	картофельное пюре	100,000		10,8	5,3	0,2	206
84	салат овощной	0,070		8,6	3,4	16	204,6
Итого			177,00				

5-11 классы

Завтрак (платно)

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
38	компот	0,200	10,00	0,5	3,2	9,3	102
185	гуляш	0,100	38,00	10,8	5,3	0,2	206
84	салат овощной	0,070	35,00	8,6	3,4	16	204,6
185	картофельное пюре	0,200	15,00	10,8	5,3	0,2	206
101	хлеб пшеничный	40,000	2,00	2,7	0,98	16,7	84
Итого			100,00				

МЕНЮ

на 05.09.2025 г.
по столовой МБОУ СОШ пос. Волчанец

1-4 классы

Завтрак

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
60	бутерброд с маслом и с сыром	0,080		8,5	17,92	20,72	278,32
468	Молоко СХПК 3,2%	0,200		3	3,2	4,7	580
457	кисель	0,200		0,2	0,051	5,03	21,35
93	каша молочная рисовая	0,200		15,717	12,535	61,533	408,14
42	яблоко	0,040		1	9,2	22,8	178
Итого			105,00				

5-11 классы

Завтрак (льготная категория)

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
457	кисель	0,200		0,2	0,051	5,03	21,35
385	макаронь, фрикадельки с соусом	0,200		4,91	6,27	40,11	236,81
101	хлеб пшеничный	40,000		3,04	0,32	19,68	94
42	борщ	0,250		42,1	9,2	22,8	223,9
Итого			105,00				

1-4 классы (дети - инвалиды, ОВЗ)

Завтрак, обед (льготная категория)

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
42	борщ	0,250		42,1	9,2	22,8	223,9
468	Молоко СХПК 3,2%	0,200		3	3,2	4,7	580
457	кисель	0,200		0,2	0,051	5,03	21,35
93	каша молочная рисовая	0,200		15,717	12,535	61,533	408,14
42	яблоко	0,040		1	9,2	22,8	178
Итого			177,00				

5-11 классы (дети - инвалиды, ОВЗ)

Завтрак, обед (льготная категория)

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
42	борщ	0,250		42,1	9,2	22,8	223,9
419	салат овощной	70,000		0,18816	11,75	0,8232	109,6
457	кисель	0,200		0,2	0,051	5,03	21,35
385	макаронь, фрикадельки с соусом	0,200		4,91	6,27	40,11	236,81
42	яблоко	0,040		1	9,2	22,8	178
Итого			177,00				

5-11 классы

Завтрак (платно)

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
457	кисель	0,200	10,00	0,2	0,051	5,03	21,35
385	макаронь, фрикадельки с соусом	0,200	53,00	4,91	6,27	40,11	236,81
101	хлеб пшеничный	40,000	2,00	3,04	0,32	19,68	94
419	салат овощной	70,000	35,00	0,18816	11,75	0,8232	109,6
Итого			100,00				

МЕНЮ

на 08.09.2025 г.

по столовой МБОУ СОШ пос. Волчанец

1-4 классы

Завтрак

№ рецеп.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
56	компот из зам. ягод	0,200		5,4	3,2	12,88	116,5
468	Молоко СХПК 3,2%	0,200		3	3,2	4,7	580
328	макароны с маслом	0,200		7,54	23,09	23,6	300,65
101	хлеб пшеничный	0,040		3,04	0,32	19,68	94
28	тефтели с соусом	0,100		8,2	10,5	8,23	125,6
Итого			105,00				

5-11 классы

Завтрак (льготная категория)

№ рецеп.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийност
56	компот	200,000		5,4	3,2	12,88	116,5
77	свекольник	0,250		6,42	16,61	16,94	243,3
328	плов с мясом	0,200		7,54	23,09	15,47	300,65
Итого			105,00				

1-4 классы (дети - инвалиды, ОВЗ)

Завтрак, обед (льготная категория)

№ рецеп.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
56	компот из зам. ягод	0,200		5,4	3,2	12,88	116,5
468	Молоко СХПК 3,2%	0,200		3	3,2	4,7	580
328	макароны с маслом	0,200		7,54	23,09	23,6	300,65
77	свекольник	0,250		6,42	16,61	16,94	243,3
28	тефтели с соусом	0,100		8,2	10,5	8,23	125,6
Итого			177,00				

5-11 классы (дети - инвалиды, ОВЗ)

Завтрак, обед (льготная категория)

№ рецеп.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
56	компот из зам. ягод	0,200		5,4	3,2	12,88	116,5
77	салат овощной	0,070	30,00	6,42	16,61	16,94	243,3
328	макароны с маслом	0,200		7,54	23,09	23,6	300,65
77	свекольник	0,250		6,42	16,61	16,94	243,3
28	тефтели с соусом	0,100		8,2	10,5	8,23	125,6
Итого			177,00				

5-11 классы

Завтрак (платно)

№ рецеп.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
56	компот	200,000	10,00	5,4	3,2	12,88	116,5
77	салат овощной	0,070	35,00	6,42	16,61	16,94	243,3
328	жаркое по - домашнему	0,250	55,00	7,54	23,09	15,47	300,65
Итого			100,00				

МЕНЮ

на 09.09.2025 г.
по столовой МБОУ СОШ пос. Волчанец

1-4 классы

Завтрак

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
468	Молоко СХПК 3,2%	0,200		3	3,2	4,7	580
457	чай с сахаром	0,200		0,2	0,051	5,03	21,35
385	пельмени с маслом	0,200		4,91	6,27	40,11	236,81
45	булочка ванильная	50,000		4	7	48	131,2
Итого			105,00				

5-11 классы

Завтрак (льготная категория)

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
457	чай с сахаром	0,200		0,2	0,051	5,03	21,35
70	суп картофельный	0,250		6,956	22,905	11,219	279,6
385	пельмени с маслом	0,200		4,91	6,27	40,11	236,81
Итого			105,00				

5-11 классы (дети - инвалиды, ОВЗ)

Завтрак, обед (льготная категория)

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
457	чай с сахаром	0,200		0,2	0,051	5,03	21,35
70	суп картофельный	0,250		6,956	22,905	11,219	279,6
385	пельмени с маслом	0,250		4,91	6,27	40,11	236,81
290	салат овощной	0,070		10,8	27,08	0,8	290,1
Итого			177,00				

1-4 классы (дети - инвалиды, ОВЗ)

Завтрак, обед (льготная категория)

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
457	чай с сахаром	0,200		0,2	0,051	5,03	21,35
70	суп картофельный	0,250		6,956	22,905	11,219	279,6
385	пельмени с маслом	0,200		4,91	6,27	40,11	236,81
468	Молоко СХПК 3,2%	0,200		3	3,2	4,7	580
Итого			177,00				

5-11 классы

Завтрак (платно)

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
457	чай с сахаром	0,200	5,00	0,2	0,051	5,03	21,35
56	гречка с маслом	0,250	20,00	6,956	22,905	11,219	279,6
385	котлета рыбная	0,200	40,00	4,91	6,27	40,11	236,81
290	салат овощной	0,070	35,00	10,8	27,08	0,8	290,1
Итого			100,00				

МЕНЮ

на 10.09.2025 г.

по столовой МБОУ СОШ пос. Волчанец

1-4 классы

Завтрак

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
495	компот из сухофруктов	200,000		0,06	0	12,88	51,02
468	Молоко СХПК 3,2%	0,200		3	3,2	4,7	580
90	жаркое по домашнему	0,205		10,44	34,32	39,81	510,75
Итого			105,00				
Итого по группе			0,00				

5-11 классы

Завтрак (льготная категория)

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
495	компот из сухофруктов	200,000		0,06	0	12,88	51,02
70	суп гороховый	0,250		6,956	22,905	11,219	279,6
90	жаркое по домашнему	0,205		10,44	34,32	39,81	510,75
Итого			105,00				
Итого по группе			0,00				

1-4 классы (дети - инвалиды, ОВЗ)

Завтрак, обед (льготная категория)

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
495	компот из сухофруктов	200,000		0,06	0	12,88	51,02
70	суп гороховый	0,250		6,956	22,905	11,219	279,6
468	Молоко СХПК 3,2%	0,200		3	3,2	4,7	580
90	жаркое по домашнему	0,205		10,44	34,32	39,81	510,75
Итого			177,00				

5-11 классы (дети - инвалиды, ОВЗ)

Завтрак, обед (льготная категория)

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
495	компот из сухофруктов	200,000		0,06	0	12,88	51,02
70	суп гороховый	0,250		6,956	22,905	11,219	279,6
43	Салат "Витаминный"	0,070		0,2	1,6	5,3	146,8
90	жаркое по домашнему	0,250		10,44	34,32	39,81	510,75
Итого			177,00				

5-11 классы Завтрак (платно)

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
495	компот из сухофруктов	200,000	10,00	0,06	0	12,88	51,02
43	Салат "Витаминный"	0,070	35,00	0,2	1,6	5,3	146,8
90	плов с мясом	0,250	55,00	10,44	34,32	39,81	510,75
Итого			100,00				

МЕНЮ

на 11.09.2025 г.

по столовой МБОУ СОШ пос. Волчанец

1-4 классы

Завтрак

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
468	Молоко СХПК 3,2%	0,200		3	3,2	4,7	580
457	кисель	0,200		0,2	0,051	5,03	21,35
49	каша молочная манная	0,200		6,425	4,875	33,145	208,9
Итого			105,00				

5-11 классы

Завтрак (льготная категория)

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
457	какао с молоком	0,200		0,2	0,051	5,03	21,35
49	пельмени с маслом	0,250		6,42	16,61	16,94	243,3
77	суп сайровый	0,200		6,425	4,875	33,145	208,9
Итого			105,00				

1-4 классы (дети - инвалиды, ОВЗ)

Завтрак, обед (льготная категория)

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
457	кисель	0,200		0,2	0,051	5,03	21,35
49	каша молочная манная	0,200		6,425	4,875	33,145	208,9
468	Молоко СХПК 3,2%	0,200		3	3,2	4,7	580
77	суп сайровый	0,200		6,425	4,875	33,145	208,9
Итого			177,00				

5-11 классы (дети - инвалиды, ОВЗ)

Завтрак, обед (льготная категория)

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
457	какао с молоком	0,200		0,2	0,051	5,03	21,35
49	салат "Винегрет"	0,200		6,425	4,875	33,145	208,9
49	пельмени с маслом	0,250		6,42	16,61	16,94	243,3
77	суп сайровый	0,200		6,425	4,875	33,145	208,9
Итого			177,00				

5-11 классы

Завтрак (платно)

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
457	какао с молоком	0,200	10,00	0,2	0,051	5,03	21,35
56	пельмени с маслом	0,250	55,00	6,42	16,61	16,94	243,3
49	салат "Винегрет"	0,200	35,00	6,425	4,875	33,145	208,9
Итого			100,00				

МЕНЮ

на 12.09.2025 г.
 по столовой МБОУ СОШ пос. Волчанец

1-4 классы

Завтрак

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
179	какао с молоком	0,200		0,06	0	12,88	51,02
468	Молоко СХПК 3,2%	0,200		3	3,2	4,7	580
36	макароны с сыром	0,210		12,495	5,385	76,645	404,5
55	яблоко	0,100		15,77	18,28	11,31	270,39
101	хлеб пшеничный	0,040		3,04	0,32	19,68	94
Итого			105,00				
Итого по группе			0,00				

5-11 классы

Завтрак (льготная категория)

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
179	компот	200,000		0,06	0	12,88	51,02
33	рассольник	0,250		11,67	28,555	26,89	412,15
36	макароны с сыром	210,000		12,495	5,385	76,645	404,5
101	хлеб пшеничный	40,000		3,04	0,32	19,68	94
Итого			105,00				

1-4 классы (дети - инвалиды, ОВЗ)

Завтрак, обед (льготная категория)

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
179	компот	200,000		0,06	0	12,88	51,02
33	рассольник	0,250		11,67	28,555	26,89	412,15
36	макароны с сыром	210,000		12,495	5,385	76,645	404,5
468	Молоко СХПК 3,2%	0,200		3	3,2	4,7	580
Итого			177,00				

5-11 классы (дети - инвалиды, ОВЗ)

Завтрак, обед (льготная категория)

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
179	компот	200,000		0,06	0	12,88	51,02
33	рассольник	0,250		11,67	28,555	26,89	412,15
36	макароны с сыром	250,000		12,495	5,385	76,645	404,5
41	салат "Витаминка"	70,000		0,2	2,5	1,6	38
Итого			177,00				

5-11 класс

Завтрак (платно)

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
179	компот	200,000	10,00	0,06	0	12,88	51,02
36	гречка с тефтелей	210,000	53,00	12,495	5,385	76,645	404,5
41	салат "Витаминка"	70,000	35,00	0,2	2,5	1,6	38
101	хлеб пшеничный	40,000	2,00	3,04	0,32	19,68	94
Итого			100,00				