











Утверждаю  
 Директор МБОУ СОШ пос. Волчанец  
 Керимова Д.Г.



Меню на 08.07.2025 г.

Прием пищи	Раздел	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	каша рисовая молочная	200	17	143,5	6	7,4	21
	гор.напиток	чай с сахаром	200	5	35	0,1	0	9,1
	хлеб	батон с маслом и сыром	60	15	84,6	9,2	12	24
	фрукты							
Обед	закуска	огурец соленый	60	10	55	0,5	2,5	0,8
	1 блюдо	суп с рыбными консервами	200	19,97	115	8,6	3,4	16
	2 блюдо	котлета рыбная	90	71	175,4	14,7	10,8	6,2
	гарнир	картофельное пюре	200	18	152,1	3,5	6,4	25,1
	напиток	кисель из концентрата	200	10	34,7	0,5	0,2	8,7
	хлеб бел.	хлеб	40	3	64	2,7	0,9	16,7
	хлеб черн.	хлеб	40	3	64,8	2,3	0,9	14,6
Полдник	булочное	пирожок печенный	50	20	109	3,2	2,7	17,9
	напиток	компот из с/ф	200	10	102,5	0,3	0,1	29,8
	фрукты	груша	100	21	44	0,4	0,4	9,8