



Утверждаю
Директор МБОУ СОШ пос.
Волчанец

Керимова Дарья Геннадьевна

МЕНЮ

на 02.05.2024 г.

по столовой МБОУ СОШ пос. Волчанец

1-4 классы

Завтрак

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
468	Молоко СХПК 3,2%	0,200		3	3,2	4,7	580
38	компот	0,200		0,5	3,2	9,3	102
185	гуляш	90,000		10,8	5,3	0,2	206
171	картофельное пюре	200,000		3,5	6,4	25,1	152,1
342	хлеб пшеничный	40,000		2,7	0,98	16,7	84
Итого			95,00				
Итого по группе			0,00				

5-11 классы

Завтрак (льготная категория)

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
38	компот	0,200		0,5	3,2	9,3	102
185	гуляш	0,100		10,8	5,3	0,2	206
84	свекольник	0,250		8,6	3,4	16	204,6
185	картофельное пюре	100,000		10,8	5,3	0,2	206
101	хлеб пшеничный	40,000		2,7	0,98	16,7	84
Итого			95,00				
Итого по группе			0,00				

5-11 классы

Завтрак (платно)

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
38	чай	0,200	10,00	0,5	3,2	9,3	102
185	гуляш	0,100	38,00	10,8	5,3	0,2	206
84	салат овощной	0,070	30,00	8,6	3,4	16	204,6
185	рис с маслом	0,200	15,00	10,8	5,3	0,2	206
101	хлеб пшеничный	40,000	2,00	2,7	0,98	16,7	84
Итого			95,00				



Утверждаю
Директор МБОУ СОШ пос.
Волчанец

Керимова Дарья Геннадьевна

МЕНЮ

на 03.05.2024 г.

по столовой МБОУ СОШ пос. Волчанец

1-4 классы

Завтрак

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
60	бутерброд с маслом и с сыром	0,080		8,5	17,92	20,72	278,32
468	Молоко СХПК 3,2%	0,200		3	3,2	4,7	580
457	компот	0,200		0,2	0,051	5,03	21,35
93	каша молочная рисовая	0,200		15,717	12,535	61,533	408,14
42	яблоко	0,040		1	9,2	22,8	178
Итого			95,00				
Итого по группе			0,00				

5-11 классы

Завтрак (льготная категория)

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
457	компот	0,200		0,2	0,051	5,03	21,35
385	рис, тефтеля мясная	0,200		4,91	6,27	40,11	236,81
101	хлеб пшеничный	40,000		3,04	0,32	19,68	94
42	щи	0,250		42,1	9,2	22,8	223,9
Итого			95,00				
Итого по группе			0,00				

5-11 классы

Завтрак (платно)

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
457	компот	0,200	10,00	0,2	0,051	5,03	21,35
385	гуляш с гречкой	0,200	53,00	4,91	6,27	40,11	236,81
101	хлеб пшеничный	40,000	2,00	3,04	0,32	19,68	94
419	салат овощной	70,000	35,00	0,18816	11,75	0,8232	109,6
Итого			100,00				