

Утверждаю

Директор МБОУ СОШ пос.

Волчанец



Серимова Дарья Геннадьевна

МЕНЮ

на 03.12.2024 г.

по столовой МБОУ СОШ пос. Волчанец

1-4 классы

Завтрак

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
468	Молоко СХПК 3,2%	0,200		3	3,2	4,7	580
457	компот	0,200		0,2	0,051	5,03	21,35
36	плов с мясом	240,000		12,495	5,385	76,645	404,5
б/н	йогурт фруктовый	95,000		4,4	3,6	23	103,5
101	хлеб пшеничный	40,000		3,04	0,32	19,68	94
Итого			120,00				
Итого по группе			0,00				

5-11 классы

Завтрак (льготная категория)

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
457	кисель	0,200		0,2	0,051	5,03	21,35
129	борщ	0,250		11,24	17,63	31,68	330,3
36	макароны с маслом	200,000		12,495	5,385	76,645	404,5
55	тефтеля с соусом	0,100		15,77	18,28	11,31	270,39
101	хлеб пшеничный	40,000		3,04	0,32	19,68	94
Итого			95,00				
Итого по группе			0,00				

5-11 классы

Завтрак (платно)

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
457	кисель	0,200	10,00	0,2	0,051	5,03	21,35
129	салат овощной	0,070	30,00	11,24	17,63	31,68	330,3
36	макароны с тефтелей	200,000	53,00	12,495	5,385	76,645	404,5
101	хлеб пшеничный	40,000	2,00	3,04	0,32	19,68	94
Итого			95,00				



МЕНЮ

на 04.12.2024 г.

по столовой МБОУ СОШ пос. Волчанец

1-4 классы

Завтрак

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
468	Молоко СХПК 3,2%	0,200		3	3,2	4,7	580
41	чай с лимоном	0,200		0,3	0,1	29,8	122
94	каша молочная пшеничная	200,000		7,46	9,85	21,35	177
45	булочка ванильная	50,000		7,7	4,4	48	131,4
342	хлеб пшеничный с малом сливочным	6,000		3,04	0,32	19,68	94
Итого			120,00				
Итого по группе			0,00				

5-11 классы

Завтрак (льготная категория)

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
41	чай с лимоном	0,200		0,3	0,1	29,8	122
129	суп картофельный с бабовыми	0,250		11,24	17,63	31,68	330,3
36	макароны с маслом	205,000		12,495	5,385	76,645	404,5
55	котлета	100,000		15,77	18,28	11,31	270,39
101	хлеб пшеничный	40,000		3,04	0,32	19,68	94
Итого			95,00				
Итого по группе			0,00				

5-11 классы

Завтрак (платно)

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
41	чай с лимоном	0,200	5,00	0,3	0,1	29,8	122
342	гречка с маслом, гуляш	0,350	58,00	22,3	21,15	50,41	477,47
25	салат "Картофельный"	70,000	35,00	12,495	5,385	26,14	178
101	хлеб пшеничный	40,000	2,00	3,04	0,32	19,68	94
Итого			100,00				



Утверждаю
Директор МБОУ СОШ пос.
Волчанец

Керимова Дарья Геннадьевна

МЕНЮ

на 05.12.2024 г.

по столовой МБОУ СОШ пос. Волчанец

1-4 классы

Завтрак

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
495	кисель	0,200		0,06	0	12,88	51,02
468	Молоко СХПК 3,2%	0,200		3	3,2	4,7	580
377	гречка с маслом	0,225		4,665	4,515	33,625	193,9
101	хлеб пшеничный	0,040		3,04	0,32	19,68	94
45	пирожок с яблоком	60,000		7	4,1	45,3	131,4
100	котлета рыбная	0,105		8,29	34,135	0,69	344,15
Итого			120,00				
Итого по группе			0,00				

5-11 классы

Завтрак (льготная категория)

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
495	кисель	0,200		0,06	0	12,88	51,02
54	борщ	0,250		9,61	20,155	30,14	340,92
377	гречка с маслом	0,225		4,665	4,515	33,625	193,9
100	котлета мясная	0,105		8,29	34,135	0,69	344,15
Итого			95,00				
Итого по группе			0,00				

5-11 классы

Завтрак (платно)

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
495	кисель	0,200	10,00	0,06	0	12,88	51,02
54	пельмени с маслом	0,200	53,00	9,61	20,155	30,14	340,92
377	салат "Витаминный"	0,070	35,00	4,665	4,515	33,625	193,9
101	хлеб пшеничный	0,040	2,00	3,04	0,32	16,68	94
Итого			100,00				

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ пос.

Волчанец

МБОУ "СОШ"

пос. Волчанец

ПМО

Керимова Дарья Геннадьевна

Керимова Дарья Геннадьевна

МЕНЮ

на 06.12.2024 г.

по столовой МБОУ СОШ пос. Волчанец

1-4 классы

Завтрак

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
468	Молоко СХПК 3,2%	0,200		3	3,2	4,7	580
38	компот	0,200		0,5	3,2	9,3	102
185	гуляш	90,000		10,8	5,3	0,2	206
171	картофельное пюре	200,000		3,5	6,4	25,1	152,1
45	ватрушка с повидлом	50,000		7,7	4,3	45,2	131,4
342	хлеб пшеничный	40,000		2,7	0,98	16,7	84
Итого			120,00				
Итого по группе			0,00				

5-11 классы

Завтрак (льготная категория)

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
38	компот	0,200		0,5	3,2	9,3	102
185	гуляш	0,100		10,8	5,3	0,2	206
84	свекольник	0,250		8,6	3,4	16	204,6
185	картофельное пюре	100,000		10,8	5,3	0,2	206
101	хлеб пшеничный	40,000		2,7	0,98	16,7	84
Итого			95,00				
Итого по группе			0,00				

5-11 классы

Завтрак (платно)

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
38	чай	0,200	10,00	0,5	3,2	9,3	102
185	гуляш	0,100	38,00	10,8	5,3	0,2	206
84	салат овощной	0,070	30,00	8,6	3,4	16	204,6
185	рис с маслом	0,200	15,00	10,8	5,3	0,2	206
101	хлеб пшеничный	40,000	2,00	2,7	0,98	16,7	84
Итого			95,00				



Директор МБОУ СОШ пос.
Волчанец

Керимова Дарья Геннадьевна

МЕНЮ

на 09.12.2024 г.

по столовой МБОУ СОШ пос. Волчанец

1-4 классы

Завтрак

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
60	бутерброд с маслом и с сыром	0,080		8,5	17,92	20,72	278,32
468	Молоко СХПК 3,2%	0,200		3	3,2	4,7	580
457	компот	0,200		0,2	0,051	5,03	21,35
93	каша молочная рисовая	0,200		15,717	12,535	61,533	408,14
б/н	печенье сливочное	50,000		5	7,2	52	223
42	яблоко	0,040		1	9,2	22,8	178
Итого			120,00				
Итого по группе			0,00				

5-11 классы

Завтрак (льготная категория)

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
457	компот	0,200		0,2	0,051	5,03	21,35
385	рис, тефтели мясная	0,200		4,91	6,27	40,11	236,81
101	хлеб пшеничный	40,000		3,04	0,32	19,68	94
42	щи	0,250		42,1	9,2	22,8	223,9
Итого			95,00				
Итого по группе			0,00				

5-11 классы

Завтрак (платно)

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
457	компот	0,200	10,00	0,2	0,051	5,03	21,35
385	гуляш с гречкой	0,200	53,00	4,91	6,27	40,11	236,81
101	хлеб пшеничный	40,000	2,00	3,04	0,32	19,68	94
419	салат овощной	70,000	35,00	0,18816	11,75	0,8232	109,6
Итого			100,00				