Утверждаю
Директор МКОУ СОШ
с.Новолитовск

_____ **Керимова Дарья Геннадьевна**

МЕНЮ

на 19.06.2023 г.
по столовой МКОУ СОШ с.Новолитовск

Завтрак

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
495	какао	200,000		0,06	0	12,88	51,02
468	бутерброд с маслом с сыром	0,080		3	3,2	4,7	580
90	каша молочная пшеничная	0,205		10,44	34,32	39,81	510,75

обед

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
495	компот из сухофруктов	200,000		0,06	0	12,88	51,02
70	суп гороховый	0,250		6,956	22,905	11,219	279,6
90	макароны с тефтелей	0,2/0,12		10,44	34,32	39,81	510,75

Завтрак (платно)

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
43	йогурт	0,095		0,2	1,6	5,3	146,8