**Утверждаю**
**Директор МКОУ СОШ**
**с.Новолитовск**

_____ **Керимова Дарья Геннадьевна**

# МЕНЮ

**на 16.06.2023 г.**
**по столовой МКОУ СОШ с.Новолитовск**

## Завтрак

| № рец. | Наименование блюд | Выход, гр. | Цена, руб. | Пищевая ценность | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность |
| 495 | чай | 200,000 | | 0,06 | 0 | 12,88 | 51,02 |
| 468 | бутерброд с маслом с сыром | 0,200 | | 3 | 3,2 | 4,7 | 580 |
| 90 | вареники с картошкой | 0,205 | | 10,44 | 34,32 | 39,81 | 510,75 |

## обед

| № рец. | Наименование блюд | Выход, гр. | Цена, руб. | Пищевая ценность | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность |
| 495 | компот из сухофруктов | 200,000 | | 0,06 | 0 | 12,88 | 51,02 |
| 70 | рассольник | 0,250 | | 6,956 | 22,905 | 11,219 | 279,6 |
| 90 | рис с котлетой рыбной | 0,205 | | 10,44 | 34,32 | 39,81 | 510,75 |

## Завтрак (платно)

| № рец. | Наименование блюд | Выход, гр. | Цена, руб. | Пищевая ценность | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность |
| 43 | рулетик | 0,120 | | 0,2 | 1,6 | 5,3 | 146,8 |