Утверждаю
Директор МКОУ СОШ
с.Новолитовск

_____ **Керимова Дарья Геннадьевна**

МЕНЮ

на 13.07.2023 г.
по столовой МКОУ СОШ с.Новолитовск

Завтрак

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
495	чай	200,000		0,06	0	12,88	51,02
468	бутерброд с маслом с сыром	0,080		3	3,2	4,7	580
90	каша рисовая молочная	0,205		10,44	34,32	39,81	510,75

обед

№ рец.	**Наименование блюд**	**Выход, гр.**	**Цена, руб.**	**Пищевая ценность**			
				Белки	**Жиры**	**Углеводы**	**Калорийность**
495	кисель	200,000		0,06	0	12,88	51,02
70	суп сайровый	0,250		6,956	22,905	11,219	279,6
90	картофельное пюре, котлета рыб.	0,2/0,12		10,44	34,32	39,81	510,75

№ рец.	**Наименование блюд**	**Выход, гр.**	**Цена, руб.**	**Пищевая ценность**			
				Белки	**Жиры**	**Углеводы**	**Калорийность**
43	йогурт	0,100		0,2	1,6	5,3	146,8