Утверждаю
Директор МКОУ СОШ
с.Новолитовск

_____ **Керимова Дарья Геннадьевна**

МЕНЮ

на 06.06.2023 г.
по столовой МКОУ СОШ с.Новолитовск

Завтрак

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
179	чай	200,000		0,06	0	12,88	51,02
36	макароны с сыром	210,000		12,495	5,385	76,645	404,5
55	яблоко	0,100		15,77	18,28	11,31	270,39
101	хлеб пшеничный	40,000		3,04	0,32	19,68	94

обед

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
179	компот	200,000		0,06	0	12,88	51,02
33	рассольник	0,250		11,67	28,555	26,89	412,15
36	рис котлета рыбнаяя	210,000		12,495	5,385	76,645	404,5
101	хлеб пшеничный	40,000		3,04	0,32	19,68	94

полдник

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
179	груша	0,150		0,06	0	12,88	51,02