

Утверждаю
Директор МКОУ СОШ
с.Новолитовск

_____ Керимова Дарья Геннадьевна

МЕНЮ

на 05.06.2023 г.

по столовой МКОУ СОШ с.Новолитовск

Завтрак

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
60	бутерброд с маслом и с сыром	0,080		8,5	17,92	20,72	278,32
457	чай с лимоном	0,200		0,2	0,051	5,03	21,35
93	каша молочная пшеничная	0,300		15,717	12,535	61,533	408,14

обед

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
457	компот	0,200		0,2	0,051	5,03	21,35
17	свекольник	0,250		11,24	17,63	31,68	330,3
328	гречка с котлетой	0,320		7,54	23,09	15,47	300,65
101	хлеб пшеничный	40,000		3,04	0,32	19,68	94

ПОЛДНИК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
457	яблоко	0,150		0,2	0,051	5,03	21,35

