Утверждаю
Директор МКОУ СОШ
с.Новолитовск

_____ **Керимова Дарья Геннадьевна**

МЕНЮ

на 01.06.2023 г.
по столовой МКОУ СОШ с.Новолитовск

Завтрак

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
60	бутерброд с маслом и с сыром	0,080		8,5	17,92	20,72	278,32
457	компот	0,200		0,2	0,051	5,03	21,35
93	каша молочная манная	0,200		15,717	12,535	61,533	408,14
	яблоко	0,040		2,7	0,9	37,8	172,8

Обед

№ рец.	**Наименование блюд**	**Выход, гр.**	**Цена, руб.**	**Пищевая ценность**			
				Белки	**Жиры**	**Углеводы**	**Калорийность**
457	компот	0,200		0,2	0,051	5,03	21,35
129	бощ	0,250		11,24	17,63	31,68	330,3
69	плов	220,000		26,5	15,8	2,3	146,2
101	хлеб пшеничный	40,000		3,04	0,32	19,68	94

полдник

№ рец.	**Наименование блюд**	**Выход, гр.**	**Цена, руб.**	**Пищевая ценность**			
				Белки	**Жиры**	**Углеводы**	**Калорийность**
457	йогурт	0,095		15	4,3	48	189