

Утверждаю
Директор МКОУ СОШ
с.Новолитовск

Керимова Дарья Геннадьевна

МЕНЮ

на 22.11.2023 г.

по столовой МКОУ СОШ с.Новолитовск

1-4 классы

Завтрак

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
60	бутерброд с маслом и с сыром	0,080		8,5	17,92	20,72	278,32
468	Молоко СХПК 3,2%	0,200		3	3,2	4,7	580
457	компот	0,200		0,2	0,051	5,03	21,35
93	каша молочная пшеничная	0,200		15,717	12,535	61,533	408,14
42	яблоко	0,040		1	9,2	22,8	178
Итого			85,00				
Итого по группе			0,00				

5-11 классы

Завтрак (льготная категория)

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
457	компот	0,200		0,2	0,051	5,03	21,35
385	макароны, тефтеля мясная	0,200		4,91	6,27	40,11	236,81
101	хлеб пшеничный	40,000		3,04	0,32	19,68	94
42	щи	0,250		42,1	9,2	22,8	223,9
Итого			85,00				
Итого по группе			0,00				

5-11 классы

Завтрак (платно)

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
457	компот	0,200	10,00	0,2	0,051	5,03	21,35
385	гуляш с гречкой	0,200	53,00	4,91	6,27	40,11	236,81
101	хлеб пшеничный	40,000	2,00	3,04	0,32	19,68	94
419	салат овощной	70,000	30,00	0,18816	11,75	0,8232	109,6
Итого			95,00				

