

Утверждаю  
Директор МКОУ СОШ  
с.Новолитовск

\_\_\_\_\_ Керимова Дарья Геннадьевна

## МЕНЮ

на 16.11.2023 г.

по столовой МКОУ СОШ с.Новолитовск

### 1-4 классы

#### Завтрак

| № рец. | Наименование блюд | Выход, гр. | Цена, руб. | Пищевая ценность |       |          |              |
|--------|-------------------|------------|------------|------------------|-------|----------|--------------|
|        |                   |            |            | Белки            | Жиры  | Углеводы | Калорийность |
| 468    | Молоко СХПК 3,2%  | 0,200      |            | 3                | 3,2   | 4,7      | 580          |
| 457    | чай с сахаром     | 0,200      |            | 0,2              | 0,051 | 5,03     | 21,35        |
| 385    | пельмени с маслом | 0,200      |            | 4,91             | 6,27  | 40,11    | 236,81       |
|        |                   |            |            |                  |       |          |              |
|        |                   |            |            |                  |       |          |              |
|        | Итого             |            | 85,00      |                  |       |          |              |
|        | Итого по группе   |            | 0,00       |                  |       |          |              |

### 5-11 классы

#### Завтрак (льготная категория)

| № рец. | Наименование блюд | Выход, гр. | Цена, руб. | Пищевая ценность |        |          |              |
|--------|-------------------|------------|------------|------------------|--------|----------|--------------|
|        |                   |            |            | Белки            | Жиры   | Углеводы | Калорийность |
| 457    | чай с сахаром     | 0,200      |            | 0,2              | 0,051  | 5,03     | 21,35        |
| 70     | суп сайровый      | 0,250      |            | 6,956            | 22,905 | 11,219   | 279,6        |
| 385    | пельмени с маслом | 0,200      |            | 4,91             | 6,27   | 40,11    | 236,81       |
|        |                   |            |            |                  |        |          |              |
|        |                   |            |            |                  |        |          |              |
|        | Итого             |            | 85,00      |                  |        |          |              |
|        | Итого по группе   |            | 0,00       |                  |        |          |              |

### 5-11 классы

#### Завтрак (платно)

| № рец. | Наименование блюд | Выход, гр. | Цена, руб. | Пищевая ценность |        |          |              |
|--------|-------------------|------------|------------|------------------|--------|----------|--------------|
|        |                   |            |            | Белки            | Жиры   | Углеводы | Калорийность |
| 457    | чай с сахаром     | 0,200      | 5,00       | 0,2              | 0,051  | 5,03     | 21,3         |
| 56     | рис с маслом      | 0,250      | 15,00      | 6,956            | 22,905 | 11,219   | 279,         |
| 385    | котлета мясная    | 0,200      | 35,00      | 4,91             | 6,27   | 40,11    | 236,8        |
| 419    | соус томатный     | 40,000     | 10,00      | 0,18816          | 11,75  | 0,8232   | 109,         |
| 290    | салат овощной     | 0,070      | 30,00      | 10,8             | 27,08  | 0,8      | 290,         |
|        | Итого             |            | 95,00      |                  |        |          |              |

