

Утверждаю  
Директор МКОУ СОШ  
с.Новолитовск

Керимова Дарья Геннадьевна

## МЕНЮ

на 14.11.2023 г.

по столовой МКОУ СОШ с.Новолитовск

### 1-4 классы

#### Завтрак

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
457	кисель	0,200		8,5	17,92	20,72	278,32
385	макароны с маслом	0,200		3	3,2	4,7	580
55	тефтеля мясная	0,080		0,2	0,051	5,03	21,35
101	хлеб пшеничный	0,040		15,717	12,535	61,533	408,14
419	соус томатный	0,040		1	9,2	22,8	178
Итого			85,00				
Итого по группе			0,00				

### 5-11 классы

#### Завтрак (льготная категория)

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
457	кисель	0,200		0,2	0,051	5,03	21,35
385	макароны с маслом	0,200		4,91	6,27	40,11	236,81
55	тефтеля мясная	0,100		15,77	18,28	11,31	270,39
101	хлеб пшеничный	40,000		3,04	0,32	19,68	94
65	рассольник	0,250		5,6	13,6	28,3	189,3
419	соус томатный	40,000		0,18816	11,75	0,8232	109,6
Итого			85,00				
Итого по группе			0,00				

### 5-11 классы

#### Завтрак (платно)

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
457	кисель	0,200	10,00	0,2	0,051	5,03	21,35
385	рис	0,200	15,00	4,91	6,27	40,11	236,81
55	голубцы	0,100	38,00	15,77	18,28	11,31	270,39
101	хлеб пшеничный	0,040	2,00	3,04	0,32	19,68	94
419	салат овощной	0,070	30,00	0,18816	11,75	0,8232	109,6
Итого			95,00				

