

Утверждаю
Директор МКОУ СОШ
с.Новолитовск

_____ Керимова Дарья Геннадьевна

МЕНЮ

на 09.11.2023 г.

по столовой МКОУ СОШ с.Новолитовск

1-4 классы

Завтрак

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
468	Молоко СХПК 3,2%	0,200		3	3,2	4,7	580
41	чай с лимоном	0,200		0,3	0,1	29,8	122
94	каша молочная пшеничная	200,000		7,46	9,85	21,35	177
342	хлеб пшеничный с малом сливочным	6,000		3,04	0,32	19,68	94
Итого			85,00				
Итого по группе			0,00				

5-11 классы

Завтрак (льготная категория)

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
41	чай с лимоном	0,200		0,3	0,1	29,8	122
129	суп картофельный с бобовыми	0,250		11,24	17,63	31,68	330,3
36	макароны с маслом	205,000		12,495	5,385	76,645	404,5
55	котлета	100,000		15,77	18,28	11,31	270,39
101	хлеб пшеничный	40,000		3,04	0,32	19,68	94
Итого			85,00				
Итого по группе			0,00				

5-11 классы

Завтрак (платно)

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
41	чай с лимоном	0,200	5,00	0,3	0,1	29,8	122
342	гречка с маслом, гуляш	0,350	58,00	22,3	21,15	50,41	477,47
25	салат "Картофельный"	70,000	30,00	12,495	5,385	26,14	178
101	хлеб пшеничный	40,000	2,00	3,04	0,32	19,68	94
Итого			95,00				

