

Утверждаю
Директор МКОУ СОШ
с.Новолитовск

_____ Керимова Дарья Геннадьевна

МЕНЮ

на 08.11.2023 г.

по столовой МКОУ СОШ с.Новолитовск

1-4 классы

Завтрак

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
495	кисель	0,200		0,06	0	12,88	51,02
468	Молоко СХПК 3,2%	0,200		3	3,2	4,7	580
377	гречка с маслом	0,225		4,665	4,515	33,625	193,9
101	хлеб пшеничный	0,040		3,04	0,32	19,68	94
100	котлета мясная	0,105		8,29	34,135	0,69	344,15
Итого			85,00				
Итого по группе			0,00				

5-11 классы

Завтрак (льготная категория)

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
495	кисель	0,200		0,06	0	12,88	51,02
54	суп гороховый	0,250		9,61	20,155	30,14	340,92
377	гречка с маслом	0,225		4,665	4,515	33,625	193,9
100	котлета мясная	0,105		8,29	34,135	0,69	344,15
Итого			85,00				
Итого по группе			0,00				

5-11 классы

Завтрак (платно)

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
495	кисель	0,200	10,00	0,06	0	12,88	51,02
54	пельмени с маслом	0,200	53,00	9,61	20,155	30,14	340,92
377	салат "Витаминный"	0,070	30,00	4,665	4,515	33,625	193,9
101	хлеб пшеничный	0,040	2,00	3,04	0,32	16,68	94
Итого			95,00				

