

Утверждаю
Директор МКОУ СОШ
с.Новолитовск

Керимова Дарья Геннадьевна

МЕНЮ

на 06.12.2023 г.

по столовой МКОУ СОШ с.Новолитовск

1-4 классы

Завтрак

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
60	бутерброд с маслом и с сыром	0,080		8,5	17,92	20,72	278,32
468	Молоко СХПК 3,2%	0,200		3	3,2	4,7	580
457	чай с лимоном	0,200		0,2	0,051	5,03	21,35
93	каша молочная пшеничная	0,200		15,717	12,535	61,533	408,14
40	яблоко	0,180		2,7	0,9	37,8	172,8
Итого			95,00				
Итого по группе			0,00				

5-11 классы

Обед (льготная категория)

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
457	чай с лимоном	0,200		0,2	0,051	5,03	21,35
17	свекольник	0,250		11,24	17,63	31,68	330,3
328	гречка с котлетой	0,320		7,54	23,09	15,47	300,65
101	хлеб пшеничный	40,000		3,04	0,32	19,68	94
Итого			95,00				
Итого по группе			0,00				

5-11 классы

Обед (платно)

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
457	чай с лимоном	0,200	5,00	0,2	0,051	5,03	21,35
56	макароны	0,250	14,00	11,24	17,63	31,68	330,3
328	котлета мясная	120,000	44,00	7,54	23,09	15,47	300,65
56	салат овощной	0,070	30,00	5,4	14,2	1,2	186
101	хлеб пшеничный	40,000	2,00	3,04	0,32	19,68	94
Итого			95,00				

